



## 太陽エリア

Sun

JR三鷹駅  
 所 三鷹市下連雀3-46-1  
 Tel 0422-40-5483  
 営 7:00~21:00  
 休 1月1日ほか



## 水星エリア

Mercury

Daily Table KINOKUNIYA  
 アトレヴィ三鷹店  
 所 三鷹市下連雀3-46-1 アトレヴィ三鷹北口外1F  
 Tel 0422-50-7511  
 営 平日7:30~22:30/土・日・祝8:00~21:30  
 休 1月1日

スーパーマーケット  
 森傳の焼き立てのりと出き立て総菜コーナー

アトレヴィ三鷹  
 (1F メディカルフロア)  
 所 三鷹市下連雀3-46-4  
 Tel 0422-40-5483  
 営 10:00~21:00  
 休 1月1日

ショッピングセンター  
 コンタクト、眼科がございます。

アトレヴィ三鷹  
 (2F サービスフロア)  
 所 三鷹市下連雀3-46-4  
 Tel 0422-40-5483  
 営 10:00~21:00  
 休 1月1日

ショッピングセンター  
 靴の修理、美容室、リラクゼーション

アトレヴィ三鷹 改札階  
 (3F 食料品・カフェフロア)  
 所 三鷹市下連雀3-46-4  
 Tel 0422-40-5483  
 営 6:30~22:30  
 休 1月1日

ショッピングセンター  
 バーカー、スイーツ、カフェがございます。

アトレヴィ三鷹  
 (4F 物販フロア)  
 所 三鷹市下連雀3-46-4  
 Tel 0422-40-5483  
 営 10:00~22:30  
 休 1月1日

ショッピングセンター  
 有隣堂、ちふれ化粧品がございます。

アトレヴィ三鷹  
 (5F レストランフロア)  
 所 三鷹市下連雀3-46-4  
 Tel 0422-40-5483  
 営 11:00~22:00  
 休 1月1日

ショッピングセンター  
 和食・洋食・中華レストランがございます。

タリーズコーヒー三鷹駅南口店  
 所 三鷹市下連雀3-46-6 三鷹駅南口1F(アトレヴィ三鷹)  
 Tel 0422-40-5483  
 営 7:00~21:00  
 休 1月1日ほか

カフェ  
 本格的なコーヒーやパスタのご提供致します

小田急バス三鷹案内所  
 所 三鷹市下連雀3-46-4 アトレヴィ三鷹 1階外  
 Tel 0422-40-5483  
 営 平日8:00~20:00/土・日・祝9:00~12:00、13:00~16:00  
 休 なし

旅客自動車運送業  
 定期券



## 金星エリア

Venus

啓文堂書店三鷹店  
 所 三鷹市下連雀3-35-1 三鷹コラル3F  
 Tel 0422-79-5840  
 営 10:00~21:00  
 休 元日・コラルの休館日

書店  
 三鷹で一番広い書店です。

メガネライフ三鷹  
 所 三鷹市下連雀3-26-10 サプラ三鷹1F  
 Tel 0422-43-8811  
 営 10:00~20:00  
 休 なし

眼鏡・コンタクト・補聴器  
 眼鏡・補聴器の洗浄、承ります。サングラスが人気。

季寄せ 蕎麦 柏や  
 所 三鷹市下連雀3-35-1 三鷹コラル4F  
 Tel 0422-48-2349  
 営 通常11:00~22:30(LO.21:30)/ランチタイム11:00~17:00  
 休 元日・4月と9月第2水

飲食店(そば・和食)  
 昭和5年三鷹駅前に創業した老舗です。

三鷹市美術ギャラリー  
 所 三鷹市下連雀3-35-1 三鷹コラル5F  
 Tel 0422-79-0033  
 営 10:00~20:00(入館は19:30まで)※3月は19:00閉館  
 休 月、3/1~3/4

展示施設

みずほ銀行 三鷹支店  
 所 三鷹市下連雀3-35-1  
 Tel 0422-43-2177  
 営 9:00~15:00  
 休 土・日・祝日

銀行業  
 宝くじを取り扱う、東京オリンピック協賛銀行



## 地球エリア

Earth

みたか観光案内所  
 (みたか都市観光協会)  
 所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル101  
 Tel 0422-40-5525  
 営 9:00~18:00  
 休 火

観光案内所  
 三鷹産の農産物も売ってるぴょい!!

Rock Climbing 三鷹ジム  
 所 武蔵野市中町1-1-8 NH28ビルB1F  
 Tel 0422-56-2926  
 営 平日13:00~24:00/土・日・祝10:00~21:00  
 休 なし

ボルダリングジム  
 はじめての方でも気軽にボルダリング体験

三鷹駅前市政窓口  
 所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル2F  
 Tel 0422-42-5678  
 営 平日8:30~19:30/土・日9:00~17:00  
 休 第1・5日・祝

公共施設  
 みなさんのお越しを、笑顔でお待ちしております。

多摩信用金庫 三鷹駅前支店  
 所 三鷹市下連雀3-26-9  
 Tel 0422-47-7385  
 営 7:00~22:00(ATMご利用時間)  
 休 店舗 土・日・祝/ATM 年中無休

金融業

三鷹駅前郵便局  
 所 三鷹市下連雀3-36-1 1F  
 Tel 0422-43-8888  
 営 郵便窓口9:00~17:00貯金・保険窓口9:00~16:00  
 休 土・日・祝

郵便局

テニスサポートセンター三鷹店  
 所 三鷹市下連雀3-24-3三鷹協同ビル103  
 Tel 0422-70-5233  
 営 11:00~20:00  
 休 年中無休(年末年始、棚卸月は除く)

テニスショップ  
 中古ラケット多数あり。プロ選手が来店する店

三鷹ネットワーク大学  
 所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3F  
 Tel 0422-40-0313  
 営 火~土9:30~21:00/日9:30~17:00  
 休 月・祝

公共施設  
 民・学・産・公の協働の拠点です。



## 火星エリア

Mars

有限会社 三鷹ホームズ  
 所 三鷹市下連雀3-43-21-102  
 Tel 0422-42-0021  
 営 10:00~19:00  
 休 水・第1・3火

不動産業  
 地域密着型 お客様に喜んでいただける家探し

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

Hair Studio らっくらしる  
美容室  
所 三鷹市下連雀3-22-2 ラフィネ1F  
Tel 0422-24-7122  
営 9:30~18:00  
休 月・第2,3火

MUSASHIYA(武蔵屋)  
販売(質屋業)  
所 三鷹市下連雀3-23-1 フォルテュヌ三鷹101  
Tel 0422-43-4706  
営 10:00~19:00  
休 日・第2,4水・臨時休業あり

鞆の専門店 ヒロセ  
かばん専門店  
所 三鷹市下連雀3-34-2  
Tel 0422-43-6293  
営 10:30~19:00  
休 木

カフェ よつば舎  
雑貨カフェ  
無添加天然酵母パンをどうぞ！  
所 三鷹市下連雀3-22-3 ステイタス三鷹 1F店舗  
Tel 0422-45-1039  
営 13:00~20:00  
休 月・火・水

ナチュラルテラ 三鷹店  
ハーブティーと雑貨  
人気急上昇はダイエットハーブティーサラシア茶  
所 三鷹市下連雀3-37-41  
Tel 0422-45-1039  
営 11:00~20:00  
休 なし(年始のみ)

パスタ わざや  
スパゲッティ専門店  
メニューが豊富な和風パスタのお店です。  
所 三鷹市下連雀3-37-40 藤ビル1F  
Tel 0422-48-6038  
営 11:30~15:00, 18:00~21:00  
休 火

丸喜  
飲食店(海鮮)  
安くて美味しい海鮮丼。ちょい飲みもOK！  
所 三鷹市下連雀3-37-41 新栄ビル1F  
Tel 0422-70-0405  
営 11:30~23:00  
休 月

ミタカ・オルゴール館  
オルゴール館  
貴重なアンティークオルゴールが聴けます  
所 三鷹市上連雀2-2-5 ポリフォニー三鷹3F  
Tel 0422-26-8121  
営 10:45~18:00 (最終入場17時まで)入館には予約が必要です。  
休 火・水(ただし祝日は営業)

下田義嗣税理士事務所  
税理士業  
知らなきゃ損、知って得、まずは相談税金の事  
所 三鷹市下連雀3-23-1 フォルテュヌ三鷹102  
Tel 0422-44-7655  
営 8:45~17:30  
休 土・日・祝

マクドナルド 三鷹店  
ファーストフード  
所 三鷹市下連雀3-35-7 クレセント三鷹B1F  
Tel 0422-40-0521  
営 7:00~23:00  
休 なし

蕎麦酒肴 多加はし  
飲食店(そば)  
国産そば粉100%の手打ちそば店です。  
所 三鷹市下連雀3-43-31  
Tel 0422-43-0528  
営 月・火・木11:00~15:00, 17:00~21:30/土・日・祝11:00~21:30  
休 水

てづくりがし ふうんすや  
洋菓子・喫茶  
所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル105  
Tel 0422-47-6832  
営 平日・土11:00~21:00/日・祝11:00~19:00  
休 不定休

ファミリーカイロブラクティク  
ク  
三鷹院  
カイロブラクティク  
症状の原因を特定し、根本解決を目指します  
所 三鷹市下連雀3-24-7 平嶺ビル301  
Tel 0422-47-4270  
営 月・木9:00~16:00(土・日・祝) 9:00~16:00/火・水13:00~20:00/金9:00~20:00  
休 日・祝(土曜は隔週開院)

ボルダリングジム  
ジャムセッション三鷹  
ボルダリングジム  
女性やキッズに大人気のボルダリングジムです  
所 三鷹市上連雀2-2-5 ポリフォニー三鷹ビル 2F  
Tel 0422-45-6010  
営 平日 12:00~23:00/土 10:00~22:00/日祝 10:00~21:00  
休 年中無休(定休日なし)

お酒と肴の店 こよみ  
飲食店(小料理)  
JAXA関係のお客様が通うお店です。  
所 三鷹市下連雀3-15-18 エクセル三鷹 1F  
Tel 0422-24-8063  
営 17:00~0:00  
休 日曜日



さくら整骨院・はりきゆう院  
整骨院・はりきゆう院  
新患さん随時受け付けております。  
所 三鷹市下連雀3-12-5  
Tel 0422-26-5763  
営 平日9:00~12:30, 15:00~20:00/土・祝9:00~12:30, 15:00~17:30  
休 日

アイティーエス三鷹卓球クラブ  
会員制卓球クラブ  
初心者から上級者まで楽しめる卓球場です。  
所 三鷹市上連雀2-4-3 コートインターナショナル2F  
Tel 0422-49-8629  
営 平日・土10:00~22:00/日10:00~19:00/祝日は要問合せ  
休 非掲載

天文・科学情報スペース  
ギャラリー(天文・科学)  
最新の天文学や科学に触れられるスペースです。  
所 三鷹市下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1F  
Tel 0422-24-7766  
営 11:00~18:30  
休 月・火・祝・年末年始・展示替え臨時休館あり

三鷹市立すずかけ駐輪場  
駐輪場  
所 三鷹市下連雀3-16-7  
Tel 0422-72-8355  
営 24時間営業  
休 なし

ゆ&み  
手編み教室  
好きな作品を編む少人数の教室です  
所 三鷹市下連雀3-32-12 親光荘103  
Tel 0422-44-6252  
営 11:00~18:00  
休 日・月

ライフイン名取屋  
家庭用品DIY他  
ペット用品、園芸・季節商品も扱っています。  
所 三鷹市下連雀 3-32-3  
Tel 0422-47-5899  
営 10:00~20:00  
休 水

Hair Studio Carouge  
ヘアサロン  
ご新規様マッサージサービス  
所 三鷹市下連雀3-43-19-104  
Tel 0422-24-7766  
営 10:00~20:00  
休 火・第2・4月

HAIR&MAKE hurra三鷹店  
美容室  
ゆったりと落ち着いた美容室です。  
所 三鷹市上連雀3-16-20 高橋マンション1F  
Tel 0422-49-7055  
営 10:00~20:00  
休 毎週火曜日・第2第3水曜日

NPOグレースケア  
介護・家事サービス  
お困りごとからお楽しみまでトータルにケア！  
所 三鷹市下連雀3-17-9  
Tel 0422-70-2805  
営 9:00~18:00  
休 日

菓子厨房 レヴェ  
ケーキ屋  
所 三鷹市下連雀3-37-28  
Tel 0422-41-7500  
営 10:00~20:00  
休 月(祝日の場合も休み)・隔週火

つばさ整骨院  
整骨院  
ケガや痛みの施術処置、矯正治療、楽トレ  
所 三鷹市下連雀3-43-16 パーク・ノヴァ三鷹1F  
Tel 0422-26-5283  
営 9:00~13:00, 16:00~20:00/土9:00~13:00  
休 日・祝

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

鶏笑 三鷹店  
所 三鷹市下連雀3-13-8  
Tel 0422-45-7755  
営 11:00~21:00  
休 なし  
からあげ・弁当  
からあげ、うまさハンパないって

三鷹産業プラザ  
所 三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ  
Tel  
営 9:00-22:00  
休 年末年始  
産業支援施設  
三鷹市のまちづくりの拠点です。

みたかスペースあい  
所 三鷹市下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1F  
Tel  
営 10:00~18:00  
休 火  
にぎわいスペース  
交流情報交換の場として気軽にご利用ください。

三鷹ハートフル矯正歯科医院  
所 三鷹市下連雀3-34-8 三鷹ハイデンス1F  
Tel 0422-72-9014  
営 9:30~13:00、14:30~18:30  
休 日・月・祝  
歯科医院  
矯正とホワイトニング専門の歯科医院です。

関口十一畳店  
所 三鷹市上連雀2-2-6  
Tel 0422-43-7247  
営 9:00~19:00  
休 日  
畳製造業  
畳職人のお店です。

三鷹駅前図書館  
所 三鷹市下連雀3-13-10 みたか駅前コミュニティ・センター2F  
Tel 0422-71-0035  
営 平日10:00~20:00/土・日・祝10:00~17:00  
休 月・第3水  
図書館  
図書館として基本的な資料収集に努めています。

太幸治文学サロン  
所 三鷹市下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1F  
Tel 0422-42-6233  
営 10:00~17:30  
休 月(祝日の場合開館、翌日と翌々日を休館)、1/5~2/28臨時休館  
文化施設  
三鷹と太幸を紹介する無料の文学交流施設

評判堂  
所 三鷹市下連雀3-28-21 三鷹ショッピングセンター第2ビル  
Tel 0422-48-1234  
営 10:00~19:00  
休 木  
時計・メガネ  
天体望遠鏡を扱っています☆

富士屋 天野酒店  
所 三鷹市上連雀2-3-7  
Tel 0422-43-4818  
営 9:00~19:00(12:00~13:00昼休み)  
休 月  
酒小売専門店  
地酒、焼酎、泡盛、ワイン、三鷹キウイワイン

三鷹駅前コミュニティ・センター  
所 三鷹市下連雀3-13-10  
Tel 0422-71-0025  
営 平日・土10:00~22:00/日10:00~17:00  
休 月・祝・9/24・10/15  
公共施設

トラットリアパール ラ・メーラ  
所 三鷹市下連雀3-33-2 レクセル三鷹2F  
Tel 0422-26-6268  
営 11:30~15:00、17:00~22:30(L.O.22:00)  
休 なし  
伊レストラン

三鷹市消費者活動センター  
所 三鷹市下連雀3-22-7  
Tel 0422-43-7874  
営 9:00~22:00  
休 偶数月最終土曜日  
公共施設  
平日消費者相談やってます

ルミエール  
所 三鷹市下連雀3-43-21 藤和三鷹ホームズ1F  
Tel 0422-41-6900  
営 11:00~20:00(日・祝~19:00)  
休 水  
宝石販売  
宝飾の加工、修理。時計の電池交換500円。(税抜)

栄大建設株式会社  
所 三鷹市上連雀2-3-6 山一コーポ1F  
Tel 0422-49-0771  
営 9:00~18:30  
休 水・第1・3火  
不動産売買・賃貸管理  
三鷹で創業44年おちついた接客でまかせて安心

虎坊  
所 三鷹市上連雀2-3-5  
Tel 0422-47-2689  
営 ランチ11:30~15:00、ディナー17:00~22:00  
休 木  
中華料理  
気軽に楽しめる中華料理

三鷹の漢方 廣寿堂薬局  
所 三鷹市下連雀3-33-17 グラシアス三鷹106  
Tel 0422-46-8003  
営 11:00~14:00、15:00~19:00(祝18:00)  
休 月・火(祝日不定休)  
漢方専門薬局  
漢方薬調合・漢方製剤・薬茶・体質問診相談

三鷹商工会  
所 三鷹市下連雀3-37-15 2F  
Tel 0422-49-3111  
営 9:00~17:30  
休 土・日・祝  
中小企業支援団体

茶房ふれーず  
所 三鷹市上連雀2-3-5  
Tel 0422-48-4471  
営 10:30~21:00/日・祝日10:30~20:00  
休 木  
飲食店  
落ち着いた雰囲気 コーヒー ハンバーグサンド

長谷部工業所  
所 三鷹市上連雀2-4-1  
Tel 0422-47-5211  
営 9:00~17:30  
休 日・祝・第2土  
水道工事店

hair design calm  
所 三鷹市下連雀3-13-8 サンコビル102  
Tel 0422-29-9363  
営 9:00~19:00  
休 火曜日、第3水曜日  
美容室  
落ち着いた雰囲気の中で髪をキレイに

中古レコード専門店 パレード  
所 三鷹市下連雀3-33-17 グラシアス三鷹1F109  
Tel 0422-49-5939  
営 11:00~21:00  
休 水曜日  
中古レコード専門店  
盤質とお求めやすい価格を大切にしています。

**木星エリア**  
Jupiter

株式会社文伸/ぶんしん出版  
所 三鷹市上連雀1-12-17 三鷹ビジネスパーク内  
Tel 0422-60-2211  
営 9:00~17:40  
休 土・日・祝  
印刷・映像制作・出版  
企画、デザインからWeb・映像制作まで

有限会社 和好商事  
所 三鷹市上連雀3-2-1  
Tel 0422-48-7963  
営 9:30~17:00/日12:00~17:00  
休 火・水・不定休あり  
不動産業

ハアサロン美鳩  
所 三鷹市上連雀3-5-2  
Tel 0422-48-0055  
営 9:00~19:00  
休 月、第2・3火  
ヘアサロン

体整接骨院  
所 三鷹市上連雀2-18-15  
Tel 0422-26-5637  
営 月・火・木・金・土9:00~13:00、15:00~20:00/水9:00~13:00  
休 日・祝  
接骨院・整体

有限会社 栃木精肉店  
所 三鷹市上連雀2-6-14  
Tel 0422-43-1233  
営 10:00~20:00  
休 日・水  
食肉惣菜販売  
毎週火曜日は一割引きお買得!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

株式会社 AZUMA  
所 三鷹市上連雀2-5-15  
Tel 0422-49-0001  
営 9:00~17:00  
休 日・祝

葬祭業・介護タクシー

漢方薬局 Basic Space  
所 三鷹市上連雀4-1-11 1F  
Tel 0422-26-9068  
営 月~土10:00~13:00、14:00~19:00  
休 日・祝日・不定休あり

漢方薬局

体の不調を根本から解決します

殖産のベスト 三鷹店  
所 三鷹市下連雀3-38-8 リビオ三鷹1F  
Tel 0422-40-0705  
営 9:00~18:00  
休 水・第1・3火

不動産売買仲介

日商簿記三鷹福祉専門学校  
所 三鷹市下連雀4-19-11  
Tel 0422-44-6121(代)  
営 9:00~16:30  
休 土・日・祝

専門学校

(株)東京ハウス  
所 三鷹市下連雀3-31-12 フェリス三鷹1階  
Tel 0422-46-7511  
営 10:00~17:00  
休 水・日

不動産業

アートフレーミング アイガ  
所 三鷹市下連雀3-32-6  
Tel 0422-43-0833  
営 10:00~19:00  
休 水

額縁・額装・絵画

額装なんでもご相談下さい

花のサンライズ  
所 三鷹市下連雀3-32-6  
Tel 0422-49-5487  
営 9:00~19:00  
休 火

生花販売

はなカツパのあるお店

ベーカリーカフェ デリス  
所 三鷹市下連雀3-31-2  
Tel 0422-46-8308  
営 パン:8:00~20:00/ランチ:11:30~15:00/カフェ:8:00~17:00  
休 火

パン・カフェ

らあめん白-HAKU-  
所 三鷹市下連雀3-31-2-2F  
Tel 0422-46-8308  
営 11:30~15:00、18:00~24:00  
休 火

ラーメン

クレアタナカ  
所 三鷹市下連雀4-16-1 ボンメゾン1F  
Tel 0422-43-4769  
営 10:00~19:00  
休 水

宝飾時計メガネ

宝飾品時計眼鏡等の修理もご相談ください

Jack's communication room  
所 三鷹市下連雀4-16-18 長嶋ビル2F  
Tel 0422-71-2161  
営 9:00~18:00  
休 日

英会話

楽しいジャック先生と太陽系を学びましょう

やまもと酒店  
所 三鷹市下連雀4-16-18  
Tel 0422-43-5586  
営 11:00~21:00  
休 木

ワイン小売専門店

おいしいワインがあります！

三鷹ハートフル小児歯科医院  
所 三鷹市下連雀3-29-9 ピアレージュ三鷹1階  
Tel 0422-45-8241  
営 10:00~18:30  
休 木・日・祝

医療

プーの森  
所 三鷹市下連雀3-33-7富士見コーポ401  
Tel 0422-42-5333  
営 平日・土11:00~19:00/日・祝12:00~19:00  
休 火

絵本・自然食品店

公益財団法人三鷹国際交流協会  
所 三鷹市下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4F  
Tel 0422-43-7812  
営 窓口8:30~17:15  
休 日・祝

地域における国際交流

国際交流、国際理解、外国籍市民の支援を推進

ユトロスアーキテクツ  
所 三鷹市下連雀4-15-33 三鷹プラザ2F  
Tel 0422-43-7812  
営 10:00~18:00  
休 不定休

建築設計事務所

デザイン住宅設計のご相談はお気軽に

oniwa de dressing  
所 三鷹市下連雀4-12-44  
Tel 0422-76-7515  
営 10:00~19:00/土10:00~18:00  
休 日・祝

ガーデニング

毎日寄せ植え教室やっています！

Half Way / f.-on  
所 三鷹市下連雀3-17-17 スターハイツ三鷹102  
Tel 090-2670-9355  
営 12:00~18:30  
休 日曜日、月曜日、毎月日曜の他に第1第3火曜日定休日

パン& cafe

野菜たっぷりパンプレートと自家焙煎珈琲

公文式 三鷹駅前教室  
所 三鷹市下連雀3-17-16-1F  
Tel 0422-79-2961  
営 14:00~19:00  
休 日・月・木

公文式学習教室

ちのパン  
所 三鷹市下連雀3-18-15  
Tel 0422-26-7474  
営 10:00~18:00(売り切れcloseあり)  
休 日・月・祝

ベーカリー

三鷹シティバレエスタジオ  
所 三鷹市下連雀4-5-3  
Tel 0422-26-7763  
営 10:00~22:00  
休 日

バレエスクール

美しい心と体を育てる~ 3才から大人まで~

ART SCHOOL 三鷹の森  
所 三鷹市下連雀4-4-34 チェリーハイツ二階奥  
Tel 090-1701-7889  
営 10:00~18:00  
休 不定休

絵画・造形教室

こどもの造形、大人の水彩色鉛筆教室です。

星と風のカフェ  
所 三鷹市下連雀3-8-13  
Tel 0422-44-2255  
営 11:30~18:00  
休 日・祝、不定休あり

お菓子と雑貨

障がい者福祉施設で作られた商品が並びます

自然食品の店 やさい村  
所 三鷹市下連雀3-6-25 坂本マンション1F  
Tel 0422-47-6639  
営 10:00~19:00  
休 日

小売業

地場産無農薬野菜を随時入荷

おやこぶれいす Keep on Smile CAFE  
所 三鷹市下連雀3-3-23  
Tel 0422-24-7778  
営 9:00~16:00  
休 土・日・祝

親子カフェ

ファミリーで楽しめる親子カフェ

三鷹市山本有三記念館  
所 三鷹市下連雀2-12-27  
Tel 0422-42-6233  
営 9:30~17:00  
休 月(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)

文化施設

大正期の洋館と素敵なお庭で人気の文学館です。

Caparison  
所 三鷹市下連雀2-12-29  
Tel 0422-42-6233  
営 11:00~18:00  
休 月

ギャラリー・カフェ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

トリミング・ペットホテル CORE  
所 三鷹市下連雀3-1-25  
Tel 0422-48-2015  
営 10:00~19:00  
休 木  
トリミング・ホテル  
猫のトリミングもOKの、ペットサロンです！



## 土星エリア

Saturn

ローズアンドエム(Rose & M)  
所 三鷹市下連雀4丁目17-10 ひだりまきビル 1F  
Tel 0422-26-8670  
営 11:00~17:00  
休 土・日・祝日  
飲食菓子珈琲紅茶

三鷹市芸術文化センター  
所 三鷹市上連雀6-12-14  
Tel 0422-47-9100  
営 9:00~22:00  
休 月(祝日の場合開館、翌日と翌々日を休館)  
公共施設

こだわりお肉と菜園料理  
カムラッド三鷹店  
所 三鷹市上連雀6-12-14 三鷹市芸術文化センターB1  
Tel 0422-41-9449  
営 11:30~21:45(L.O. 21:15)  
休 三鷹芸術センター休館日はお休み  
飲食店  
新鮮な東京野菜を使用しています

三鷹下連雀四郵便局  
所 三鷹市下連雀4-18-14  
Tel 0422-43-8974  
営 9:00~17:00  
休 土・日・祝  
郵便局

三鷹市市民協働センター  
所 三鷹市下連雀4-17-23  
Tel 0422-46-0048  
営 9:00~21:30(受付~21:00)  
休 火(例外あり)  
まちづくり  
市民活動支援や協働のまちづくり推進の拠点

はぐら茶屋  
所 三鷹市下連雀4-17-2  
Tel 0422-48-8937  
営 11:00~20:00  
休 不定休  
紅茶茶葉販売  
緑あふれる庭先の紅茶屋さんです

西武信用金庫三鷹支店  
所 三鷹市下連雀4-17-9  
Tel 0422-47-3281  
営 9:00~17:00  
休 土・日・祝  
金融業

スターメイツ  
所 三鷹市下連雀4-17-11 スターハイツ2F  
Tel 0422-49-4730  
営 10:00~18:00  
休 不定休  
癒しと自然派雑貨  
心とカラダを温める「体熱ルーム」で温活!!

喫茶グラナダ  
所 三鷹市下連雀4-17-12  
Tel 0422-49-4954  
営 11:00~15:00、18:00~22:00(水は除く)又は水は11:00~15:00のみ  
休 日・祝  
喫茶・飲食

アライ薬局  
所 三鷹市下連雀4-17-12 シャルマン三鷹1F  
Tel 0422-43-6709  
営 平日9:00~19:00/土9:00~18:00  
休 日・祝  
薬局  
みなさまのかかりつけ薬局

連雀コミュニティ・センター  
所 三鷹市下連雀7-15-4  
Tel 0422-45-5100  
営 平日・土10:00~21:00/日10:00~17:00  
休 木(祝日の場合は木・金連休)・祝  
公共施設

Factory 214  
所 三鷹市下連雀4-15-26  
Tel 0422-43-1354  
営 11:00~20:00  
休 水・木  
洋服直し・その他

第一ゼミナール 本部教室  
所 三鷹市下連雀4-14-32 興信三和ビル1F  
Tel 0422-47-8933  
営 14:00~22:00  
休 日  
学習塾

一圓 三鷹南口店  
所 三鷹市下連雀4-15-23  
Tel 0422-42-5964  
営 11:00~15:00、17:00~21:00  
休 火  
餃子・ラーメン・炒飯  
ラリーの途中にもご来店ください

小さいみかんの木  
所 三鷹市下連雀4-8-38  
Tel 0422-47-0902  
営 10:00~20:00  
休 木  
飲食業  
ソフトクリーム、かき氷、あげタコ、らーめん

オレンジテラ  
所 武蔵野市境2-2-17  
Tel 0422-47-3281  
営 11:00~20:00  
休 なし(年始のみ)  
ハーブティと雑貨  
人気急上昇はダイエットハーブティサラシア茶

モスバーガー武蔵境北口店  
所 武蔵野市境2-2-23  
Tel 0422-53-7053  
営 6:00~23:00  
休 なし  
飲食店(ハンバーガー)  
野菜がたっぷりのハンバーガー

三鷹上連雀五郵便局  
所 三鷹市上連雀5-15-16  
Tel 0422-49-1887  
営 9:00~17:00  
休 土・日・祝  
複合サービス業  
ゆうパックでお米頒布会あります

Scimisciedda  
所 三鷹市井口1-1-3  
Tel 0422-30-8442  
営 火~金11:00~20:00/土・日11:00~21:00  
休 月・第1・3火  
飲食・販売  
イタリア家庭料理のテイクアウト、イートイン

井口コミュニティ・センター  
所 三鷹市井口1-13-32  
Tel 0422-32-7141  
営 平日・土10:00~20:45/日10:00~17:00  
休 木(祝日の場合は木・金連休) 祝  
公共施設

マミーショップ  
所 三鷹市上連雀5-7-19  
Tel 0422-44-6204  
営 9:30~19:30  
休 日・祝  
食品販売  
手作りサンドイッチ

石井商店  
所 三鷹市上連雀9-1-23  
Tel 0422-43-8974  
営 10:00~18:00  
休 水  
たばこ 化粧品

大山自転車店  
所 三鷹市上連雀8-9-23  
Tel 0422-43-7810  
営 9:00~19:00  
休 水  
自転車販売修理

そば処 竹乃家  
所 三鷹市上連雀6-19-7  
Tel 0422-43-6428  
営 11:00~20:00  
休 水  
蕎麦屋  
お酒の飲めるそば屋です、出前も

クリーニングみやお 山中店  
所 三鷹市上連雀8-1-23  
Tel 0422-46-5839  
営 8:00~20:00  
休 水・祝  
クリーニング  
しみぬき自信有り

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。



中国料理 杏苑  
所 三鷹市下連雀7-9-4  
Tel 0422-45-1948  
営 11:00~21:00  
休 水

中国料理全般  
豊富なメニュー

井の頭自然文化園 水生植物園 (分園)  
所 三鷹市井の頭4-1  
Tel 0422-46-1100  
営 9:30~17:00(入園は16:00まで)小学生以下、都内在住・在学の中学生は入園料無料、10/1は入園無料  
休 月(9/23、10/14は開園)

動物園・水族館

珈琲と焼鳥の店 グラントリノ  
所 三鷹市下連雀4-7-16  
Tel 0422-44-0715  
営 平日 珈琲時間7:00~11:00、焼鳥時間14:00~22:00(土日祝日 珈琲時間7:00~11:00、焼鳥時間15:00~21:00)  
休 水

飲食店  
朝の珈琲時間と昼過ぎからの早飲み焼き鳥時間

トリミングサロンわんびー  
所 三鷹市下連雀4-3-7  
Tel 0422-26-5623  
営 9:00~17:00  
休 不定休

犬の美容業  
目印は肉球マークと茶色のランプ

ワールドオート新川  
所 三鷹市下連雀6-19-14  
Tel 0422-47-5431  
営 9:30~19:30  
休 水・第3木

オートバイ販売店  
オートバイの販売や整備をしています。

HAIR HACHI  
所 三鷹市下連雀2-16-10 ひろせ102  
Tel 0422-26-8607  
営 9:30~19:00  
休 月曜日、第3日曜日

美容室  
夫婦2人でやっています。

MMA 空手道場 鷹  
所 三鷹市下連雀2-16-10 ひろせ101  
Tel 0422-57-6690  
営 月・水~金17:00~20:00/土14:30~18:00  
休 火・日・祝

空手道場  
空手に興味のある方どうぞ！

自家焙煎珈琲 松井商店  
所 三鷹市下連雀2-16-10 マイハイムミタカ2F  
Tel 0422-47-2303  
営 11:00~18:30  
休 水・第3木

喫茶店  
TAKA-1認定商品の「DAZAI COFFEE」取扱店

ベスト電器 連雀店  
所 三鷹市下連雀6-17-36  
Tel 0422-44-4142  
営 9:30~19:00  
休 水

家電製品小売業  
家電量販店、ベスト電器のFC店です

株式会社 三鷹冷暖房  
所 三鷹市下連雀2-8-28  
Tel 0422-48-5235  
営 8:00~17:00  
休 第2・4土曜日/日・祝

空調機器販売工事  
エアコンの事は何でもご相談を！

株式会社 ミスギ  
所 三鷹市下連雀1-28-22  
Tel 0422-46-0401  
営 日  
休 日

建設

おむすびハウス  
所 三鷹市下連雀1-10-20(藤原宅内)  
Tel 0422-46-4117  
営 日・月・その他  
休 日・月・その他

市民活動(交流サロン)  
黄色ののぼり旗が目印です。

HAPPY GYM  
所 三鷹市下連雀5-9-2 境交通ビル2F  
Tel 0422-47-6841  
営 13:00~22:30/日11:00~18:00  
休 年末年始のみ

筋トレジム  
加圧トレーニングもできます。

多摩信用金庫 三鷹下連雀支店  
所 三鷹市下連雀1-9-15  
Tel 0422-44-2121  
営 9:00~15:00  
休 土・日・祝

金融業

フランス菓子ルリス  
所 三鷹市下連雀1-9-16 1F  
Tel 10:00~18:00/日10:00~17:00  
営 火・第1・第3月・その他不定休あり  
休 土・日・祝

洋菓子製造販売  
気軽に食べられるシュークリーム、菓子パン類

日産東京販売株式会社 三鷹店  
所 三鷹市下連雀5-9-13  
Tel 0422-46-8111  
営 9:30~19:00  
休 火

自動車販売  
電気自動車など地球の今後に力を入れてます

株式会社 北川  
所 三鷹市下連雀1-10-2  
Tel 0422-46-1272  
営 8:00~17:00  
休 土・日・祝

リフォーム  
水まわりのリフォームならお任せ下さい！

荒木木材 株式会社  
所 三鷹市下連雀1-10-1  
Tel 0422-47-1412  
営 8:00~17:00  
休 日・祝

木材販売

力笑ル食堂  
所 三鷹市下連雀1-9-18  
Tel 0422-46-0077  
営 11:30~15:00  
休 日・祝

自然食レストラン  
酵素玄米の定食で心にも体にも優しい定食です

高橋書店  
所 三鷹市下連雀1-9-19  
Tel 0422-47-0845  
営 9:00~19:30  
休 日・祝

新刊書籍雑誌  
1階バリアフリー

トーホーベーカリー  
所 三鷹市下連雀1-9-19  
Tel 0422-43-6311  
営 7:00~18:00  
休 日・祝・第3月

パン・焼菓子  
1日1000個売れるGOLD塩バターロール

中華そば 向日葵  
所 三鷹市下連雀1-4-19  
Tel 11:00~14:30/17:00~21:00  
営 11:00~14:30/17:00~21:00  
休 木曜日

ラーメン店  
化学調味料無添加で優しい味わいのラーメン

ふとんの太田  
所 三鷹市下連雀1-11-7  
Tel 0422-43-4326  
営 9:00~19:00  
休 日・祝

寝具小売業  
ジブリ商品・太陽系惑星ミニタオル

三鷹下連雀郵便局  
所 三鷹市下連雀1-11-6  
Tel 0422-43-8891  
営 9:00~17:00  
休 土・日・祝

郵便局

ホンダドリーム吉祥寺  
所 三鷹市下連雀1-11-7  
Tel 0422-24-9688  
営 10:00~19:00  
休 水曜日

バイク屋  
ホンダ専門のバイク屋さんです

布瀬清治商店  
所 三鷹市下連雀1-11-22  
Tel 0422-43-6317  
営 日  
休 日

非金屬原料商

マキ鍼灸治療院  
所 三鷹市下連雀1-11-1  
Tel 0422-79-1367  
営 10:00~20:00  
休 金

はり・マッサージ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

井の頭公園前ヒフ科

所 三鷹市下連雀1-12-5  
Tel 0422-79-4067  
営 月・木・土9:00~12:00/水15:30~18:30/火・金 9:00~12:00, 15:30~18:30  
休 日・祝・第1土

クリニック(皮膚科)  
皮膚科専門医によるクリニックです。

茶房 ほの香

所 三鷹市下連雀1-2-30  
Tel 0422-72-1756  
営 11:00~17:00  
休 水・日

カフェ

有限会社マサキ屋商店

所 三鷹市下連雀1-13-1  
Tel 0422-47-5085  
営 10:00~19:00  
休 火

酒屋  
キウイフルーツワイン・クラフトビール

三鷹の森ジブリ美術館

所 三鷹市下連雀1-1-83  
Tel 0570-05-5777  
営 10:00~17:30  
休 火

美術館

コミュニティ・ベーカリー  
風のすみか

所 三鷹市下連雀1-14-3  
Tel 0422-49-0466  
営 11:00~18:00  
休 月・火

パン製造販売  
すべての天然酵母、国産小麦のパン

みたか井心亭

所 三鷹市下連雀2-10-48  
Tel 0422-46-3922  
営 9:00~17:00  
休 月曜(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)

公共施設  
伝統文化活動に適した和風建築の貸出施設です

市村屋

所 三鷹市下連雀4-15-26 市村ビル101  
Tel 0422-43-5625  
営 10:00~18:00  
休 不定休

和菓子製造業  
おはぎ、豆大福、焼きだんご、赤飯、のし餅

みたかのぼ-mitakanova-

所 三鷹市下連雀4-6-7 連雀ハイツ1F  
Tel 0422-43-5625  
営 11:00~18:00  
休 火曜日、水曜日

本屋・カフェ  
本屋+カフェ+コミュニティスペース

手織工房じょうた

所 三鷹市井の頭5-17-29  
Tel 0422-27-2595  
営 10:00-17:00(金土は10:00-19:00)  
休 月、祝、第一日

手織教室と糸屋  
さをり織りという手織体験。マフラーが織れる。



天王星エリア

Uranus

居酒屋 ブリキ

所 三鷹市深大寺1-13-12 昌佑ビル1F  
Tel 0422-33-0068  
営 月・水・金17:00~24:00(L.O.23:15)/土16:00~24:00(L.O.23:15)/日・祝16:00~23:00(L.O.22:00)  
休 火

居酒屋

山本果樹園

所 三鷹市井口3-15-3  
Tel 0422-33-0068  
営 24時間(自動販売機)  
休 不定休

農産物無人直販所

満清庵

所 三鷹市深大寺3-7-2  
Tel 0422-31-6477  
営 11:00~21:00  
休 金

飲食店(蕎麦屋)  
すべて手打ちで提供しています。

ルーテル学院大学図書館

所 三鷹市大沢3-10-20  
Tel 0422-31-4814  
営 9:00~17:00  
休 日曜日

大学

東京スバル株式会社 三鷹店

所 三鷹市大沢3-9-6  
Tel 0422-32-3181  
営 10:00~19:00  
休 水、第1、2、3火

自動車ディーラー  
お気軽に、お立ち寄り下さい。

マルメ佐藤青果

所 三鷹市深大寺2-17-10  
Tel 0422-32-3444  
営 7:00~18:00  
休 水・日・祝

小売業

西多世代交流センター

所 三鷹市深大寺2-3-5  
Tel 0422-31-6039  
営 9:00-21:30(日曜は17:00まで)  
休 祝、第4日、年末年始(12月29日~1月3日)

公共施設  
世代を超えた、ふれあい、学びあいの拠点

うーおの森

所 三鷹市井口1-22-38  
Tel 0422-26-4051  
営 10:00~19:00  
休 水

洋菓子製造販売  
旧「おやつのうーお」です。

三鷹産農畜産物直売所  
吉野農園

所 三鷹市野崎2-20-17  
Tel 0422-79-4067  
営 8:00~19:00  
休 なし

農畜産物直売所  
平飼いの鶏が産んだ新鮮な卵を購入出来ます。

おもむく食堂

所 三鷹市野崎2-6-41  
Tel 0422-79-4067  
営 11:30~14:00(L.O. 13:30)  
休 日・月・祝

うどん店  
自家製麺です

三鷹上連雀郵便局

所 三鷹市上連雀9-42-24  
Tel 0422-43-8890  
営 9:00~17:00  
休 土・日・祝

郵便局

生そば吾妻

所 三鷹市上連雀9-23-20  
Tel 0422-46-6123  
営 11:00~14:30, 17:00~20:00(L.O.19:30)  
休 火

日本そば店  
手ごねそばうどん、中華、自家製麺

宇宙航空研究開発機構(JAXA)  
調布航空宇宙センター展示室

所 調布市深大寺東町7-44-1  
Tel 0422-43-8890  
営 10:00~17:00  
休 土・日・祝

航空宇宙研究機関

有限会社 山中屋 横山商店

所 三鷹市上連雀9-23-22  
Tel 0422-43-0708  
営 日~金10:00~19:30(休館14:00~16:00)/土13:00~20:00  
休 水

たばこ、駄菓子、宅急便  
子供も大人も楽しめる駄菓子 宅配ボックスあり

酒井薬品 株式会社

所 三鷹市野崎1-11-22  
Tel 0422-79-4067  
営 9:00~17:00  
休 土・日・祝

医薬品卸売

提携代理店ライフステージ  
フナモト

所 三鷹市上連雀8-23-10  
Tel 090-8588-6974  
営 9:00~18:00  
休 日

損保・生保代理店

三鷹図書館(本館)

所 三鷹市上連雀8-3-3  
Tel 0422-43-9151  
営 平日9:30~20:00/土・日・祝9:30~17:00  
休 月・第3水

図書館  
時間を有意義に使って楽しめる空間

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

みたかボランティアセンター	所 三鷹市上連雀8-3-10 Tel 0422-46-2081 営 9:00~17:00 休 日・祝
社会福祉事業	市内のボランティアのことならボラセンへ！

花と緑のまち三鷹創造協会	所 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎3F Tel 0422-46-2081 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	

三鷹市教育委員会	所 三鷹市下連雀9-11-7 Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
地方公共団体	

三鷹市公会堂	所 三鷹市野崎1-1-1 Tel 0422-29-9868 営 9:00~22:00 休 月(祝日の場合開館、翌日と翌々日を休館)
公共施設	光のホールとさんさん館(会議室棟)

三鷹市役所 生活経済課 (第2庁舎2F東側)	所 三鷹市野崎1-1-1 Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	明るい職員たちが対応！気軽に窓口へどうぞ！

三鷹市役所 平和と男女平等 参画コーナー(本庁舎3F)	所 三鷹市野崎1-1-1 Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	

三鷹郵便局	所 三鷹市野崎1-1-2 Tel 0422-44-5985 営 9:00~19:00/土9:00~15:00 休 日・祝
郵便局	

高和学院(第2校)	所 三鷹市新川6-34-15 Tel 0422-44-5209 営 14:00~21:00 休 日・祝
ダンス・音楽教室	

政喜屋みゆき商店	所 三鷹市下連雀9-6-13 Tel 0422-42-7355 営 7:00~21:00 休 なし
酒・たばこ	三鷹のキウイワイン

PIZZA 9丁目	所 三鷹市下連雀9-5-1 泰成マンション1F Tel 090-8461-9100 営 月~土8:30~22:00/日8:30~19:30 休 なし
飲食店	28種類のピザが1枚600円です

株式会社サカイ・ヘルスケア	所 三鷹市下連雀9-3-15 Tel 0422-42-6811 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
介護用品販売	介護用品全般取り扱っています。

三鷹市総合保健センター	所 三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ2F Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	健康づくりに関する事業を行っています

高和学院(第1校)	所 三鷹市新川6-27-27 Tel 0422-44-5209 営 14:00~21:00 休 日・祝
ダンス・音楽教室	

三鷹市生涯学習センター	所 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 Tel 0422-49-2521 営 9:00~22:00 休 第4月曜日(祝日の場合は翌平日)
生涯学習施設	

三鷹市勤労者福祉サービスセンター	所 三鷹市新川6-35-16 Tel 0422-48-6721 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	三鷹市で働く中小企業の皆様の福利厚生を応援

三鷹市シルバー人材センター	所 三鷹市新川6-35-16 Tel 0422-48-6721 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	

JA東京むさし三鷹緑化センター	所 三鷹市新川6-30-22 Tel 0422-48-7482 営 9:00~17:00 休 9/30
地場産農畜産物直売所	主に三鷹産の植木・花・野菜の直売所

食茶房むうぶ	所 三鷹市新川6-9-23 Tel 0422-43-4600 営 11:30~14:30 休 日曜日、土曜日、祝日・休日
レストラン	自然食の日替わり定食を提供しています。

肉の小清水	所 三鷹市新川6-26-6 Tel 0422-46-3803 営 11:00~19:00 休 日・月・祝
精肉揚物弁当販売	おいしいお肉とお弁当

ファーマーズショップ根岸	所 三鷹市新川6-3-7 Tel 0422-43-5306 営 10:00~17:00(売切れ次第終了)
農家の庭先直売所	休 不定休 色々な新鮮野菜がある農家の直売所です。

Liberale	所 三鷹市下連雀6-6-28 Tel 0422-26-9416 営 11:30~14:00、17:00~22:00 休 不定休
レストラン	

杏林大学井の頭キャンパス	所 三鷹市下連雀5-4-1 Tel 0422-47-8052 営 9:00~18:00 休 なし
大学	

だいどこ道具 ツチキリ	所 三鷹市井の頭5-2-28 Tel 0422-46-8759 営 11:00~18:00 休 火・水
キッチン雑貨小売	

揚げピザ専門店 こな鷹	所 三鷹市牟礼4-18-8 Tel 0422-90-1166 営 ランチ11:30~15:00/ディナー17:00~22:00 休 月曜日、月曜日が祝祭日の場合、火曜日が店休日となります。
飲食店 ピッツェリア	モッツアレラチーズたっぷりの揚げピザ屋！

刈谷珈琲店	所 三鷹市新川13-16-27 Tel 0422-24-6722 営 平日12:00~18:00/土・日10:00~18:00 休 月・火・祝
喫茶店	オリジナルブレンドの珈琲専門店

東部図書館	所 三鷹市牟礼5-8-16 Tel 0422-49-3851 営 9:30-17:00 休 月、第3水、年末年始(12月29日~1月3日)
図書館	2019年3月リニューアルオープン

牟礼コミュニティ・センター	所 三鷹市牟礼7-6-25 Tel 0422-49-3441 営 平日・土10:00~21:00/日10:00~17:00 休 火(祝日の場合は火・水連休)・祝
公共施設	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。



となりのでこちゃん	所 三鷹市牟礼6-11-2 Tel 0422-26-7597 営 9:45~17:00 休 なし
デイサービス おばあちゃん おじいちゃん います	

くまちゃんハウス	所 三鷹市牟礼5-12-26 Tel 営 休 土・日・祝
イベントスペース 懐かしい雰囲気漂う古民家の居場所です。	

クライミングジムISARA	所 三鷹市牟礼4-18-25 Tel 0422-72-0561 営 平日15:00~22:00/土日祝12:00~20:00 休 月曜日
スポーツジム 楽しく登ってみませんか？	

フォルツァ ミュージックス クール	所 三鷹市井の頭2-14-2 パークブリーゼ井の頭205 Tel 0422-48-6111 営 平日16:00~20:00/土・日・祝9:30~13:00 休 年末年始、お盆
ドラム教室 体験レッスン募集中	

プリンセスプリンス保育園	所 三鷹市井の頭2-14-2 パークブリーゼ井の頭308 Tel 0422-41-3507 営 7:30~18:00 休 土・日・祝
保育園 見学はお電話でご予約ください	

三鷹牟礼二郵便局	所 三鷹市牟礼2-11-18 Tel 0422-45-6900 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便・金融サービス 星座の記念切手もごさいます	

LIXILリフォームショップ田村 工務店	所 三鷹市牟礼2-9-11 Tel 0422-26-8088 営 9:00~18:00 休 日曜日、祝日・休日
建設業 お住まいのお困りごと何でもご相談ください。	

三鷹井の頭郵便局	所 三鷹市井の頭5-3-29 Tel 0422-43-8892 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
サービス業(郵便局)	

第一ゼミナール 三鷹台教室	所 三鷹市井の頭1-31-28 INビル 3F Tel 0422-29-8274 営 17:00~22:00 休
学習塾	

栗原ストア	所 三鷹市井の頭3-17-26 Tel 0422-49-7651 営 10:00~21:00 休 日
スーパー	

末廣屋喜一郎	所 三鷹市井の頭3-15-14 Tel 0422-43-5030 営 10:00~19:00 休 日(お彼岸や節句の時は営業)
和菓子製造販売 特製焼き印を押した太陽系どら焼き	

ダイエークリーニング	所 三鷹市井の頭2-10-1 Tel 0422-46-9364 営 8:00~19:00/日・祝9:00~18:00 休 水
クリーニング業 工場併設で即日仕上げ	

サンドーレ三鷹台店	所 三鷹市井の頭2-10-1 Tel 0422-46-0712 営 6:30~23:30 休 日・祝
手作りサンド販売	

三鷹台郵便局	所 三鷹市井の頭1-29-14 Tel 0422-43-8970 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便局	

三鷹台市政窓口	所 三鷹市井の頭2-13-2 Tel 0422-42-0511 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
地方自治体 市役所の出張窓口	

西野園	所 三鷹市井の頭2-7-23 Tel 0422-48-0278 営 10:00~19:00 休 日
日本茶小売・カフェ 種子島の「ロケット茶」を販売します。100円お試しパックあり。	

自家製麺 ほんわか	所 三鷹市井の頭2-7-1 Tel 営 11:30~24:50 休 なし
ラーメン店 ラーメンつけ麺	

井の頭コミュニティ・センター	所 三鷹市井の頭2-32-30 Tel 0422-44-7321 営 平日・土10:00~20:45/日10:00~17:00 休 月(祝日の場合は月・火連休)・祝
公共施設	

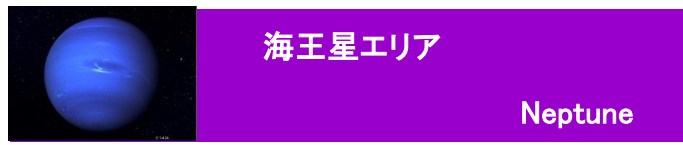
タイ料理 ナムチャイ	所 三鷹市井の頭2-15-8 Tel 営 19:00~24:00 休 日
タイ料理 カオソーイ ガパオライス	

シナリー	所 三鷹市井の頭1-31-25 アーパニティ井の頭105 Tel 0422-26-6728 営 11:00~18:00 休 日・月・祝
化粧品サロン 赤ちゃんも安心な日焼け止め・虫除けあります	

gol.STORE PARKSIDE	所 三鷹市井の頭3-31-15 Tel 0422-24-9342 営 10:00~18:30 休 年中無休(定休日なし)
スポーツ用品 サッカー・フットサルのアパレルショップです	

セブン・イレブン 井の頭公園 駅前店	所 三鷹市井の頭3-12-11 Tel 0422-49-8177 営 24時間営業 休 なし
コンビニエンス	

NTT技術史料館	所 武蔵野市緑町3-9-11 Tel 0422-59-3311 営 一般公開 木・金13:00~17:00 休
博物館 昔の電話やモルルス信号体験機など入場無料で楽しめます。	https://hct.lab.gvm-jp.groupis-ex.ntt/ でご確認ください



新川中原コミュニティ・セン ター	所 三鷹市新川1-11-1 Tel 0422-49-6568 営 平日・土10:00~21:00/日10:00~17:00 休 月・祝
サービス業(公共施設) コミュニティセンター	

田辺農園	所 三鷹市北野4-10-11 Tel 営 8:00~19:00(売り切れ次第終了) 休 不定休
野菜直売所 採れたて野菜の直売所です	

三鷹新川五郵便局	所 三鷹市新川5-3-12 Tel 0422-43-9996 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便・貯金、保険 アフラックのがん保険扱っています	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

株式会社AZUMA  
元気ひろば おれんじ  
所 三鷹市中原3-1-65  
Tel 0422-76-5940  
営 10:00~16:30  
休 日・祝・第2・4・5土  
みなでつくる前向き空間。レンタルスペース

エンドウ薬品  
所 三鷹市中原3-11-1  
Tel 0422-44-3261  
営 10:00~21:00  
休 日  
薬品化粧品雑貨

カットハウスオオキ  
所 三鷹市中原3-11-4  
Tel 0422-49-5757  
営 平日9:00~19:30/土・日・祝 8:30~19:00(パーマ受付~18:00)  
休 月・第2, 3, 4火  
理容業

カド 竹内商店  
所 三鷹市大沢3-8-5  
Tel 0422-31-6854  
営 10:00~20:00  
休 水  
食品・酒類販売  
ICUワイン・三鷹産キウイワイン

グルッパ 三鷹店  
所 三鷹市大沢3-3-7  
Tel 0422-34-0922  
営 10:00~19:00/日11:00~19:00  
休 なし  
自然食糧品販売  
創業40年！自然食品店です！！

国際基督教大学博物館  
湯浅八郎記念館  
所 三鷹市大沢3-10-2  
Tel 0422-33-3340  
営 平日(火~金)10:00~17:00, 土10:00~16:30  
休 日・月・祝  
大学博物館  
民芸・工芸・土器、古いモノいろいろあります

南部図書館みんなみ  
所 三鷹市新川5-14-16  
Tel 0422-76-5571  
営 9:30~17:00  
休 月・第3水  
図書館  
アジア・アフリカ語学院の建物1階にあります。

マクドナルド東八道路野崎店  
所 三鷹市野崎3-25-8  
Tel 0422-26-4543  
営 6:00~24:00  
休 なし  
ファーストフード  
東八道路沿いのマクドナルドです。

森屋農園  
所 三鷹市北野1-6-11  
Tel  
営 8:00~19:00(売り切れ次第終了)  
休 不定休  
野菜直販所

レンタルスタジオ 美容と健康  
所 三鷹市新川5-16-6 1F  
Tel  
営 9:45~19:30  
休 水・木  
バレエスクール  
英会話、空手、色々習えます！

大沢ふるさとセンター  
所 三鷹市大沢2-11-8  
Tel 0422-33-1835  
営 8:30~17:00  
休 水  
公共施設

wata 焼き菓子  
所 三鷹市新川6-9-11 松ビル1F  
Tel 070-1461-9194  
営 10:00~17:00  
休 日・月  
焼き菓子店  
甘さを控えたほっこりする優しい焼き菓子です

三鷹西部市政窓口  
所 三鷹市野崎3-28-11  
Tel 0422-33-4531  
営 8:30~17:00  
休 土・日・祝  
公共施設

花と緑の広場  
所 三鷹市牟礼1-11-26  
Tel 0422-57-3704  
営 9:00~17:00 (11月~2月16:30まで)  
休 年末年始  
公共施設

国立天文台  
所 三鷹市大沢2-21-1  
Tel 0422-34-3688  
営 10:00~17:00(入場~16:30)  
休 なし  
研究所  
自然科学研究機構国立天文台本部

マーサ  
所 三鷹市大沢6-10-29  
Tel 0422-32-8140  
営 9:00~20:00  
休 水・木  
食品・雑貨小売業

玉川  
所 三鷹市中原3-11-4 コーポ大精101  
Tel 0422-45-3530  
営 17:30~23:30  
休 不定休  
飲食業  
お好焼き、焼きそば、ねぎ焼き

西部図書館  
所 三鷹市大沢2-6-47  
Tel 0422-33-1311  
営 9:30~17:00  
休 月・第3水  
図書館

御菓子司 さかい  
所 三鷹市中原3-11-5  
Tel 0422-43-3640  
営 9:30~18:00  
休 火・臨時休業あり  
和菓子製造販売  
鷹にまん月、キウイ羹、鷹サブレ

大沢の里水車経営農家・新車  
所 三鷹市大沢6-10-15  
Tel  
営 10:00~17:00(11月~3月は16:00まで)  
休 火(祝日の場合、翌日休館)  
文化財  
直径4.6mの大型水車を見に遊びに来てね。

三鷹市星と森と絵本の家  
所 三鷹市大沢2-21-3 国立天文台内  
Tel 0422-39-3401  
営 10:00~17:00  
休 火  
公共施設  
絵本や展示で宇宙を感じよう！

大沢の里古民家  
所 三鷹市大沢2-17-3  
Tel  
営 10:00~17:00(11月~3月は16:00まで)  
休 火(祝日の場合、翌日休館)  
文化財  
昔ながらの古民家とワサビ田を公開中です！

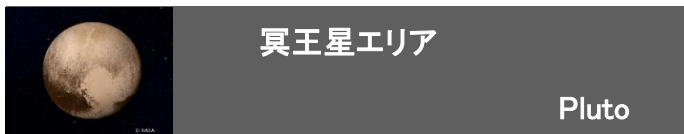
中華そば 別品  
所 三鷹市新川5-10-3  
Tel  
営 11:45~13:15  
休 木  
ラーメンつけめん  
自家製麺・スープ・チャーシュー

えんがわ家  
所 三鷹市新川4-18-2 えんがわ家  
Tel  
営 ご見学等はHPよりお問合せください  
休 イベント開催等により変動。  
シェアハウス  
地域に開放しているシェアハウスです。

伊藤園  
所 三鷹市北野3-3-26  
Tel  
営 24時間  
休 年中無休  
野菜直売所  
旬の野菜の直売所です

東多世代交流センター  
所 三鷹市牟礼2-13-19  
Tel 0422-44-2150  
営 9:00-21:30(日曜は17:00まで)  
休 祝、第4日、年末年始(12月29日から1月3日)  
公共施設  
世代を超えた、ふれあい、学びあいの拠点

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。



## 冥王星エリア

Pluto

いきいき野川ふくじゅ薬品  
 所 三鷹市大沢5-4-3  
 Tel 0422-31-4308  
 営 10:00~19:30  
 休 日(他に不定期休みあり)

医薬品・介護用品販売  
 ちふれ化粧品・グロスミン・パンクターゼ

三鷹東部市政窓口  
 所 三鷹市中原1-29-35  
 Tel 03-3326-8805  
 営 8:30~17:00  
 休 土・日・祝

公共施設

三鷹新川一郵便局  
 所 三鷹市新川1-11-15  
 Tel 0422-43-9973  
 営 郵便 9:00~17:00貯金・保険 9:00~16:00ATM 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30  
 休 日・祝

サービス業  
 郵便・保険・貯金

hair's MIYAKE  
 所 三鷹市大沢4-25-32  
 Tel 0422-31-0760  
 営 9:00~19:00  
 休 月・第2・3火

理容室  
 アットホームな理容店です

大沢コミュニティ・センター  
 所 三鷹市大沢4-25-30  
 Tel 0422-32-6986  
 営 平日・土10:00~21:00 / 日10:00~17:00  
 休 火・祝

公共施設

大沢総合グラウンド(管理棟)  
 所 三鷹市大沢5-7-1  
 Tel 0422-32-4392  
 営 7:00~21:00  
 休 年末年始(12/29~翌年1/3)

公共施設

ビストロ アン・プティ・ポン  
 所 三鷹市大沢6-5-1  
 Tel 0422-57-7319  
 営 ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)ディナー18:00~21:00(ディナーは木~日のみ営業)  
 休 火

フランス料理  
 気軽に楽しんでいただけるビストロ料理です。

三鷹中原四郵便局  
 所 三鷹市中原4-11-7  
 Tel 0422-43-8875  
 営 9:00~17:00  
 休 土・日・祝

サービス業  
 地域に密着した明るい笑顔でお迎えする郵便局

緑ヶ丘テニスガーデン  
 所 三鷹市北野4-5-38  
 Tel 03-3307-2101  
 営 10:00~20:00  
 休 なし

テニスクール  
 20周年特別キャンペーン体験レッスン実施中

SEED CYCLE  
 所 三鷹市中原1-1-10 中原斎藤ビル1F  
 Tel 03-6909-1279  
 営 10:00~20:00  
 休 水

自転車修理販売  
 ロードバイクやマウンテンバイクが人気

三鷹の森 科学文化祭

13億分の1の太陽系を歩いて  
宇宙を実感しよう!

太陽系  
mitaka taiyokei-walk  
みたか太陽系ウォーク

デジタル  
スタンプラリー

2022.2.10(木)~2022.3.20(日)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。