



太陽エリア

Sun

JR三鷹駅
 所 三鷹市下連雀3-46-1
 Tel 0422-40-5483
 営 7:00~21:00
 休 1月1日ほか



水星エリア

Mercury

Daily Table KINOKUNIYA
 アトレヴィ三鷹店
 所 三鷹市下連雀3-46-1 アトレヴィ三鷹北口外1F
 Tel 0422-50-7511
 営 平日7:30~22:30/土・日・祝8:00~21:30
 休 1月1日

スーパーマーケット
 森傳の焼き立てのりと出き立て総菜コーナー

アトレヴィ三鷹
 (1F メディカルフロア)
 所 三鷹市下連雀3-46-4
 Tel 0422-40-5483
 営 10:00~21:00
 休 1月1日

ショッピングセンター
 コンタクト、眼科がございます。

アトレヴィ三鷹
 (2F サービスフロア)
 所 三鷹市下連雀3-46-4
 Tel 0422-40-5483
 営 10:00~21:00
 休 1月1日

ショッピングセンター
 靴の修理、美容室、リラクゼーション

アトレヴィ三鷹 改札階
 (3F 食料品・カフェフロア)
 所 三鷹市下連雀3-46-4
 Tel 0422-40-5483
 営 6:30~22:30
 休 1月1日

ショッピングセンター
 バーカー、スイーツ、カフェがございます。

アトレヴィ三鷹
 (4F 物販フロア)
 所 三鷹市下連雀3-46-4
 Tel 0422-40-5483
 営 10:00~22:30
 休 1月1日

ショッピングセンター
 有隣堂、ちふれ化粧品がございます。

アトレヴィ三鷹
 (5F レストランフロア)
 所 三鷹市下連雀3-46-4
 Tel 0422-40-5483
 営 11:00~22:00
 休 1月1日

ショッピングセンター
 和食・洋食・中華レストランがございます。

タリーズコーヒー三鷹駅南口店
 所 三鷹市下連雀3-46-6 三鷹駅南口1F(アトレヴィ三鷹)
 Tel 0422-40-5483
 営 7:00~21:00
 休 1月1日ほか

カフェ
 本格的なコーヒーやパスタのご提供致します

小田急バス三鷹案内所
 所 三鷹市下連雀3-46-4 アトレヴィ三鷹 1階外
 Tel 0422-40-5483
 営 平日8:00~20:00/土・日・祝9:00~12:00、13:00~16:00
 休 なし

旅客自動車運送業
 定期券



金星エリア

Venus

啓文堂書店三鷹店
 所 三鷹市下連雀3-35-1 三鷹コラル3F
 Tel 0422-79-5840
 営 10:00~21:00
 休 元日・コラルの休館日

書店
 三鷹で一番広い書店です。

メガネライフ三鷹
 所 三鷹市下連雀3-26-10 サプラ三鷹1F
 Tel 0422-43-8811
 営 10:00~20:00
 休 なし

眼鏡・コンタクト・補聴器
 眼鏡・補聴器の洗浄、承ります。サングラスが人気。

季寄せ 蕎麦 柏や
 所 三鷹市下連雀3-35-1 三鷹コラル4F
 Tel 0422-48-2349
 営 通常11:00~22:30(LO.21:30)/ランチタイム11:00~17:00
 休 元日・4月と9月第2水

飲食店(そば・和食)
 昭和5年三鷹駅前に創業した老舗です。

三鷹市美術ギャラリー
 所 三鷹市下連雀3-35-1 三鷹コラル5F
 Tel 0422-79-0033
 営 10:00~20:00(入館は19:30まで)※3月は19:00閉館
 休 月、3/1~3/4

展示施設

みずほ銀行 三鷹支店
 所 三鷹市下連雀3-35-1
 Tel 0422-43-2177
 営 9:00~15:00
 休 土・日・祝日

銀行業
 宝くじを取り扱う、東京オリンピック協賛銀行



地球エリア

Earth

みたか観光案内所
 (みたか都市観光協会)
 所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル101
 Tel 0422-40-5525
 営 9:00~18:00
 休 火

観光案内所
 三鷹産の農産物も売ってるぴょい!!

Rock Climbing 三鷹ジム
 所 武蔵野市中町1-1-8 NH28ビルB1F
 Tel 0422-56-2926
 営 平日13:00~24:00/土・日・祝10:00~21:00
 休 なし

ボルダリングジム
 はじめての方でも気軽にボルダリング体験

三鷹駅前市政窓口
 所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル2F
 Tel 0422-42-5678
 営 平日8:30~19:30/土・日9:00~17:00
 休 第1・5日・祝

公共施設
 みなさんのお越しを、笑顔でお待ちしております。

多摩信用金庫 三鷹駅前支店
 所 三鷹市下連雀3-26-9
 Tel 0422-47-7385
 営 7:00~22:00(ATMご利用時間)
 休 店舗 土・日・祝/ATM 年中無休

金融業

三鷹駅前郵便局
 所 三鷹市下連雀3-36-1 1F
 Tel 0422-43-8888
 営 郵便窓口9:00~17:00貯金・保険窓口9:00~16:00
 休 土・日・祝

郵便局

テニスサポートセンター三鷹店
 所 三鷹市下連雀3-24-3三鷹協同ビル103
 Tel 0422-70-5233
 営 11:00~20:00
 休 年中無休(年末年始、棚卸月は除く)

テニスショップ
 中古ラケット多数あり。プロ選手が来店する店

三鷹ネットワーク大学
 所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3F
 Tel 0422-40-0313
 営 火~土9:30~21:00/日9:30~17:00
 休 月・祝

公共施設
 民・学・産・公の協働の拠点です。



火星エリア

Mars

有限会社 三鷹ホームズ
 所 三鷹市下連雀3-43-21-102
 Tel 0422-42-0021
 営 10:00~19:00
 休 水・第1・3火

不動産業
 地域密着型 お客様に喜んでいただける家探し

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

Hair Studio らっくらしる
美容室
所 三鷹市下連雀3-22-2 ラフィネ1F
Tel 0422-24-7122
営 9:30~18:00
休 月・第2,3火

MUSASHIYA(武蔵屋)
販売(質屋業)
所 三鷹市下連雀3-23-1 フォルテュヌ三鷹101
Tel 0422-43-4706
営 10:00~19:00
休 日・第2,4水・臨時休業あり

鞆の専門店 ヒロセ
かばん専門店
所 三鷹市下連雀3-34-2
Tel 0422-43-6293
営 10:30~19:00
休 木

カフェ よつば舎
雑貨カフェ
無添加天然酵母パンをどうぞ！
所 三鷹市下連雀3-22-3 ステイタス三鷹 1F店舗
Tel 0422-45-1039
営 13:00~20:00
休 月・火・水

ナチュラルテラ 三鷹店
ハーブティーと雑貨
人気急上昇はダイエットハーブティーサラシア茶
所 三鷹市下連雀3-37-41
Tel 0422-45-1039
営 11:00~20:00
休 なし(年始のみ)

パスタ わざや
スパゲッティ専門店
メニューが豊富な和風パスタのお店です。
所 三鷹市下連雀3-37-40 藤ビル1F
Tel 0422-48-6038
営 11:30~15:00, 18:00~21:00
休 火

丸喜
飲食店(海鮮)
安くて美味しい海鮮丼。ちょい飲みもOK！
所 三鷹市下連雀3-37-41 新栄ビル1F
Tel 0422-70-0405
営 11:30~23:00
休 月

ミタカ・オルゴール館
オルゴール館
貴重なアンティークオルゴールが聴けます
所 三鷹市上連雀2-2-5 ポリフォニー三鷹3F
Tel 0422-26-8121
営 10:45~18:00 (最終入場17時まで)入館には予約が必要です。
休 火・水(ただし祝日は営業)

下田義嗣税理士事務所
税理士業
知らなきゃ損、知って得、まずは相談税金の事
所 三鷹市下連雀3-23-1 フォルテュヌ三鷹102
Tel 0422-44-7655
営 8:45~17:30
休 土・日・祝

マクドナルド 三鷹店
ファーストフード
所 三鷹市下連雀3-35-7 クレセント三鷹B1F
Tel 0422-40-0521
営 7:00~23:00
休 なし

蕎麦酒肴 多加はし
飲食店(そば)
国産そば粉100%の手打ちそば店です。
所 三鷹市下連雀3-43-31
Tel 0422-43-0528
営 月・火・木11:00~15:00, 17:00~21:30/土・日・祝11:00~21:30
休 水

てづくりがし ふうんすや
洋菓子・喫茶
所 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル105
Tel 0422-47-6832
営 平日・土11:00~21:00/日・祝11:00~19:00
休 不定休

ファミリーカイロブラクティック
カイロブラクティック
症状の原因を特定し、根本解決を目指します
所 三鷹市下連雀3-24-7 平嶺ビル301
Tel 0422-47-4270
営 月・木9:00~16:00(土・日・祝) 9:00~16:00/火・水13:00~20:00/金9:00~20:00
休 日・祝(土曜は隔週開院)

ボルダリングジム
ジャムセッション三鷹
ボルダリングジム
女性やキッズに大人気のボルダリングジムです
所 三鷹市上連雀2-2-5 ポリフォニー三鷹ビル 2F
Tel 0422-45-6010
営 平日 12:00~23:00/土 10:00~22:00/日祝 10:00~21:00
休 年中無休(定休日なし)

お酒と肴の店 こよみ
飲食店(小料理)
JAXA関係のお客様が通うお店です。
所 三鷹市下連雀3-15-18 エクセル三鷹 1F
Tel 0422-24-8063
営 17:00~0:00
休 日曜日



さくら整骨院・はりきゆう院
整骨院・はりきゆう院
新患さん随時受け付けております。
所 三鷹市下連雀3-12-5
Tel 0422-26-5763
営 平日9:00~12:30, 15:00~20:00/土・祝9:00~12:30, 15:00~17:30
休 日

アイティーエス三鷹卓球クラブ
会員制卓球クラブ
初心者から上級者まで楽しめる卓球場です。
所 三鷹市上連雀2-4-3 コートインターナショナル2F
Tel 0422-49-8629
営 平日・土10:00~22:00/日10:00~19:00/祝日は要問合せ
休 非掲載

天文・科学情報スペース
ギャラリー(天文・科学)
最新の天文学や科学に触れられるスペースです。
所 三鷹市下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1F
Tel 0422-24-7766
営 11:00~18:30
休 月・火・祝・年末年始・展示替え臨時休館あり

三鷹市立すずかけ駐輪場
駐輪場
所 三鷹市下連雀3-16-7
Tel 0422-72-8355
営 24時間営業
休 なし

ゆ&み
手編み教室
好きな作品を編む少人数の教室です
所 三鷹市下連雀3-32-12 親光荘103
Tel 0422-44-6252
営 11:00~18:00
休 日・月

ライフイン名取屋
家庭用品DIY他
ペット用品、園芸・季節商品も扱っています。
所 三鷹市下連雀 3-32-3
Tel 0422-47-5899
営 10:00~20:00
休 水

Hair Studio Carouge
ヘアサロン
ご新規様マッサージサービス
所 三鷹市下連雀3-43-19-104
Tel 0422-24-7766
営 10:00~20:00
休 火・第2・4月

HAIR&MAKE hurra三鷹店
美容室
ゆったりと落ち着いた美容室です。
所 三鷹市上連雀3-16-20 高橋マンション1F
Tel 0422-49-7055
営 10:00~20:00
休 毎週火曜日・第2第3水曜日

NPOグレースケア
介護・家事サービス
お困りごとからお楽しみまでトータルにケア！
所 三鷹市下連雀3-17-9
Tel 0422-70-2805
営 9:00~18:00
休 日

菓子厨房 レヴェ
ケーキ屋
所 三鷹市下連雀3-37-28
Tel 0422-41-7500
営 10:00~20:00
休 月(祝日の場合も休み)・隔週火

つばさ整骨院
整骨院
ケガや痛みの施術処置、矯正治療、楽トレ
所 三鷹市下連雀3-43-16 パーク・ノヴァ三鷹1F
Tel 0422-26-5283
営 9:00~13:00, 16:00~20:00/土9:00~13:00
休 日・祝

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

鶏笑 三鷹店
所 三鷹市下連雀3-13-8
Tel 0422-45-7755
営 11:00~21:00
休 なし
からあげ・弁当
からあげ、うまさハンパないって

三鷹産業プラザ
所 三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ
Tel
営 9:00-22:00
休 年末年始
産業支援施設
三鷹市のまちづくりの拠点です。

みたかスペースあい
所 三鷹市下連雀3-28-20 三鷹中央ビル1F
Tel
営 10:00~18:00
休 火
にぎわいスペース
交流情報交換の場として気軽にご利用ください。

三鷹ハートフル矯正歯科医院
所 三鷹市下連雀3-34-8 三鷹ハイデンス1F
Tel 0422-72-9014
営 9:30~13:00、14:30~18:30
休 日・月・祝
歯科医院
矯正とホワイトニング専門の歯科医院です。

関口十一畳店
所 三鷹市上連雀2-2-6
Tel 0422-43-7247
営 9:00~19:00
休 日
畳製造業
畳職人のお店です。

三鷹駅前図書館
所 三鷹市下連雀3-13-10 みたか駅前コミュニティ・センター2F
Tel 0422-71-0035
営 平日10:00~20:00/土・日・祝10:00~17:00
休 月・第3水
図書館
図書館として基本的な資料収集に努めています。

太幸治文学サロン
所 三鷹市下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1F
Tel 0422-42-6233
営 10:00~17:30
休 月(祝日の場合開館、翌日と翌々日を休館)、1/5~2/28臨時休館
文化施設
三鷹と太幸を紹介する無料の文学交流施設

評判堂
所 三鷹市下連雀3-28-21 三鷹ショッピングセンター第2ビル
Tel 0422-48-1234
営 10:00~19:00
休 木
時計・メガネ
天体望遠鏡を扱っています☆

富士屋 天野酒店
所 三鷹市上連雀2-3-7
Tel 0422-43-4818
営 9:00~19:00(12:00~13:00昼休み)
休 月
酒小売専門店
地酒、焼酎、泡盛、ワイン、三鷹キウイワイン

三鷹駅前コミュニティ・センター
所 三鷹市下連雀3-13-10
Tel 0422-71-0025
営 平日・土10:00~22:00/日10:00~17:00
休 月・祝・9/24・10/15
公共施設

トラットリアパール ラ・メーラ
所 三鷹市下連雀3-33-2 レクセル三鷹2F
Tel 0422-26-6268
営 11:30~15:00、17:00~22:30(L.O.22:00)
休 なし
伊レストラン

三鷹市消費者活動センター
所 三鷹市下連雀3-22-7
Tel 0422-43-7874
営 9:00~22:00
休 偶数月最終土曜日
公共施設
平日消費者相談やってます

ルミエール
所 三鷹市下連雀3-43-21 藤和三鷹ホームズ1F
Tel 0422-41-6900
営 11:00~20:00(日・祝~19:00)
休 水
宝石販売
宝飾の加工、修理。時計の電池交換500円。(税抜)

栄大建設株式会社
所 三鷹市上連雀2-3-6 山一コーポ1F
Tel 0422-49-0771
営 9:00~18:30
休 水・第1・3火
不動産売買・賃貸管理
三鷹で創業44年おちついた接客でまかせて安心

虎坊
所 三鷹市上連雀2-3-5
Tel 0422-47-2689
営 ランチ11:30~15:00、ディナー17:00~22:00
休 木
中華料理
気軽に楽しめる中華料理

三鷹の漢方 廣寿堂薬局
所 三鷹市下連雀3-33-17 グラシアス三鷹106
Tel 0422-46-8003
営 11:00~14:00、15:00~19:00(祝18:00)
休 月・火(祝日不定休)
漢方専門薬局
漢方薬調合・漢方製剤・薬茶・体質問診相談

三鷹商工会
所 三鷹市下連雀3-37-15 2F
Tel 0422-49-3111
営 9:00~17:30
休 土・日・祝
中小企業支援団体

茶房ふれーず
所 三鷹市上連雀2-3-5
Tel 0422-48-4471
営 10:30~21:00/日・祝日10:30~20:00
休 木
飲食店
落ち着いた雰囲気 コーヒー ハンバーグサンド

長谷部工業所
所 三鷹市上連雀2-4-1
Tel 0422-47-5211
営 9:00~17:30
休 日・祝・第2土
水道工事店

hair design calm
所 三鷹市下連雀3-13-8 サンコウビル102
Tel 0422-29-9363
営 9:00~19:00
休 火曜日、第3水曜日
美容室
落ち着いた雰囲気の中で髪をキレイに

中古レコード専門店 パレード
所 三鷹市下連雀3-33-17 グラシアス三鷹1F109
Tel 0422-49-5939
営 11:00~21:00
休 水曜日
中古レコード専門店
盤質とお求めやすい価格を大切にしています。

**木星エリア**
Jupiter

株式会社文伸/ぶんしん出版
所 三鷹市上連雀1-12-17 三鷹ビジネスパーク内
Tel 0422-60-2211
営 9:00~17:40
休 土・日・祝
印刷・映像制作・出版
企画、デザインからWeb・映像制作まで

有限会社 和好商事
所 三鷹市上連雀3-2-1
Tel 0422-48-7963
営 9:30~17:00/日12:00~17:00
休 火・水・不定休あり
不動産業

ハアサロン美鳩
所 三鷹市上連雀3-5-2
Tel 0422-48-0055
営 9:00~19:00
休 月、第2・3火
ヘアサロン

体整接骨院
所 三鷹市上連雀2-18-15
Tel 0422-26-5637
営 月・火・木・金・土9:00~13:00、15:00~20:00/水9:00~13:00
休 日・祝
接骨院・整体

有限会社 栃木精肉店
所 三鷹市上連雀2-6-14
Tel 0422-43-1233
営 10:00~20:00
休 日・水
食肉惣菜販売
毎週火曜日は一割引きお買得!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

株式会社 AZUMA
所 三鷹市上連雀2-5-15
Tel 0422-49-0001
営 9:00~17:00
休 日・祝

葬祭業・介護タクシー

漢方薬局 Basic Space
所 三鷹市上連雀4-1-11 1F
Tel 0422-26-9068
営 月~土10:00~13:00、14:00~19:00
休 日・祝日・不定休あり

漢方薬局

体の不調を根本から解決します

殖産のベスト 三鷹店
所 三鷹市下連雀3-38-8 リビオ三鷹1F
Tel 0422-40-0705
営 9:00~18:00
休 水・第1・3火

不動産売買仲介

日商簿記三鷹福祉専門学校
所 三鷹市下連雀4-19-11
Tel 0422-44-6121(代)
営 9:00~16:30
休 土・日・祝

専門学校

(株)東京ハウス
所 三鷹市下連雀3-31-12 フェリス三鷹1階
Tel 0422-46-7511
営 10:00~17:00
休 水・日

不動産業

アートフレーミング アイガ
所 三鷹市下連雀3-32-6
Tel 0422-43-0833
営 10:00~19:00
休 水

額縁・額装・絵画

額装なんでもご相談下さい

花のサンライズ
所 三鷹市下連雀3-32-6
Tel 0422-49-5487
営 9:00~19:00
休 火

生花販売

はなカツパのあるお店

ベーカリーカフェ デリス
所 三鷹市下連雀3-31-2
Tel 0422-46-8308
営 パン:8:00~20:00/ランチ:11:30~15:00/カフェ:8:00~17:00
休 火

パン・カフェ

らあめん白-HAKU-
所 三鷹市下連雀3-31-2-2F
Tel 0422-46-8308
営 11:30~15:00、18:00~24:00
休 火

ラーメン

クレアタナカ
所 三鷹市下連雀4-16-1 ボンメゾン1F
Tel 0422-43-4769
営 10:00~19:00
休 水

宝飾時計メガネ

宝飾品時計眼鏡等の修理もご相談ください

Jack's communication room
所 三鷹市下連雀4-16-18 長嶋ビル2F
Tel 0422-71-2161
営 9:00~18:00
休 日

英会話

楽しいジャック先生と太陽系を学びましょう

やまもと酒店
所 三鷹市下連雀4-16-18
Tel 0422-43-5586
営 11:00~21:00
休 木

ワイン小売専門店

おいしいワインがあります！

三鷹ハートフル小児歯科医院
所 三鷹市下連雀3-29-9 ピアレージュ三鷹1階
Tel 0422-45-8241
営 10:00~18:30
休 木・日・祝

医療

プーの森
所 三鷹市下連雀3-33-7富士見コーポ401
Tel 0422-42-5333
営 平日・土11:00~19:00/日・祝12:00~19:00
休 火

絵本・自然食品店

公益財団法人三鷹国際交流協会
所 三鷹市下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4F
Tel 0422-43-7812
営 窓口8:30~17:15
休 日・祝

地域における国際交流

国際交流、国際理解、外国籍市民の支援を推進

ユトロスアーキテクツ
所 三鷹市下連雀4-15-33 三鷹プラザ2F
Tel 0422-43-7812
営 10:00~18:00
休 不定休

建築設計事務所

デザイン住宅設計のご相談はお気軽に

oniwa de dressing
所 三鷹市下連雀4-12-44
Tel 0422-76-7515
営 10:00~19:00/土10:00~18:00
休 日・祝

ガーデニング

毎日寄せ植え教室やっています！

Half Way / f.-on
所 三鷹市下連雀3-17-17 スターハイツ三鷹102
Tel 090-2670-9355
営 12:00~18:30
休 日曜日、月曜日、毎月日月の他に第1第3火曜日定休日

パン& cafe

野菜たっぷりパンプレートと自家焙煎珈琲

公文式 三鷹駅前教室
所 三鷹市下連雀3-17-16-1F
Tel 0422-79-2961
営 14:00~19:00
休 日・月・木

公文式学習教室

ちのパン
所 三鷹市下連雀3-18-15
Tel 0422-26-7474
営 10:00~18:00(売り切れcloseあり)
休 日・月・祝

ベーカリー

三鷹シティバレエスタジオ
所 三鷹市下連雀4-5-3
Tel 0422-26-7763
営 10:00~22:00
休 日

バレエスクール

美しい心と体を育てる~ 3才から大人まで~

ART SCHOOL 三鷹の森
所 三鷹市下連雀4-4-34 チェリーハイツ二階奥
Tel 090-1701-7889
営 10:00~18:00
休 不定休

絵画・造形教室

こどもの造形、大人の水彩色鉛筆教室です。

星と風のカフェ
所 三鷹市下連雀3-8-13
Tel 0422-44-2255
営 11:30~18:00
休 日・祝、不定休あり

お菓子と雑貨

障がい者福祉施設で作られた商品が並びます

自然食品の店 やさい村
所 三鷹市下連雀3-6-25 坂本マンション1F
Tel 0422-47-6639
営 10:00~19:00
休 日

小売業

地場産無農薬野菜を随時入荷

おやこぶれいす Keep on Smile CAFE
所 三鷹市下連雀3-3-23
Tel 0422-24-7778
営 9:00~16:00
休 土・日・祝

親子カフェ

ファミリーで楽しめる親子カフェ

三鷹市山本有三記念館
所 三鷹市下連雀2-12-27
Tel 0422-42-6233
営 9:30~17:00
休 月(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)

文化施設

大正期の洋館と素敵なお庭で人気の文学館です。

Caparison
所 三鷹市下連雀2-12-29
Tel 0422-42-6233
営 11:00~18:00
休 月

ギャラリー・カフェ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

トリミング・ペットホテル CORE
所 三鷹市下連雀3-1-25
Tel 0422-48-2015
営 10:00~19:00
休 木
トリミング・ホテル
猫のトリミングもOKの、ペットサロンです！



ローズアンドエム(Rose & M)
所 三鷹市下連雀4丁目17-10 ひだりまきビル 1F
Tel 0422-26-8670
営 11:00~17:00
休 土・日・祝日
飲食菓子珈琲紅茶

三鷹市芸術文化センター
所 三鷹市上連雀6-12-14
Tel 0422-47-9100
営 9:00~22:00
休 月(祝日の場合開館、翌日と翌々日を休館)
公共施設

こだわりお肉と菜園料理
カムラッド三鷹店
所 三鷹市上連雀6-12-14 三鷹市芸術文化センターB1
Tel 0422-41-9449
営 11:30~21:45(L.O. 21:15)
休 三鷹芸術センター休館日はお休み
飲食店
新鮮な東京野菜を使用しています

三鷹下連雀四郵便局
所 三鷹市下連雀4-18-14
Tel 0422-43-8974
営 9:00~17:00
休 土・日・祝
郵便局

三鷹市市民協働センター
所 三鷹市下連雀4-17-23
Tel 0422-46-0048
営 9:00~21:30(受付~21:00)
休 火(例外あり)
まちづくり
市民活動支援や協働のまちづくり推進の拠点

はぐら茶屋
所 三鷹市下連雀4-17-2
Tel 0422-48-8937
営 11:00~20:00
休 不定休
紅茶茶葉販売
緑あふれる庭先の紅茶屋さんです

西武信用金庫三鷹支店
所 三鷹市下連雀4-17-9
Tel 0422-47-3281
営 9:00~17:00
休 土・日・祝
金融業

スターメイツ
所 三鷹市下連雀4-17-11 スターハイツ2F
Tel 0422-49-4730
営 10:00~18:00
休 不定休
癒しと自然派雑貨
心とカラダを温める「体熱ルーム」で温活!!

喫茶グラナダ
所 三鷹市下連雀4-17-12
Tel 0422-49-4954
営 11:00~15:00、18:00~22:00(水は除く)又は水は11:00~15:00のみ
休 日・祝
喫茶・飲食

アライ薬局
所 三鷹市下連雀4-17-12 シャルマン三鷹1F
Tel 0422-43-6709
営 平日9:00~19:00/土9:00~18:00
休 日・祝
薬局
みなさまのかかりつけ薬局

連雀コミュニティ・センター
所 三鷹市下連雀7-15-4
Tel 0422-45-5100
営 平日・土10:00~21:00/日10:00~17:00
休 木(祝日の場合は木・金連休)・祝
公共施設

Factory 214
所 三鷹市下連雀4-15-26
Tel 0422-43-1354
営 11:00~20:00
休 水・木
洋服直し・その他

第一ゼミナール 本部教室
所 三鷹市下連雀4-14-32 興信三和ビル1F
Tel 0422-47-8933
営 14:00~22:00
休 日
学習塾

一圓 三鷹南口店
所 三鷹市下連雀4-15-23
Tel 0422-42-5964
営 11:00~15:00、17:00~21:00
休 火
餃子・ラーメン・炒飯
ラリーの途中にもご来店ください

小さいみかんの木
所 三鷹市下連雀4-8-38
Tel 0422-47-0902
営 10:00~20:00
休 木
飲食業
ソフトクリーム、かき氷、あげタコ、らーめん

オレンジテラ
所 武蔵野市境2-2-17
Tel 0422-47-3281
営 11:00~20:00
休 なし(年始のみ)
ハーブティーと雑貨
人気急上昇はダイエットハーブティサラシア茶

モスバーガー武蔵境北口店
所 武蔵野市境2-2-23
Tel 0422-53-7053
営 6:00~23:00
休 なし
飲食店(ハンバーガー)
野菜がたっぷりのハンバーガー

三鷹上連雀五郵便局
所 三鷹市上連雀5-15-16
Tel 0422-49-1887
営 9:00~17:00
休 土・日・祝
複合サービス業
ゆうパックでお米頒布会あります

Scimisciedda
所 三鷹市井口1-1-3
Tel 0422-30-8442
営 火~金11:00~20:00/土・日11:00~21:00
休 月・第1・3火
飲食・販売
イタリア家庭料理のテイクアウト、イートイン

井口コミュニティ・センター
所 三鷹市井口1-13-32
Tel 0422-32-7141
営 平日・土10:00~20:45/日10:00~17:00
休 木(祝日の場合は木・金連休) 祝
公共施設

マミーショップ
所 三鷹市上連雀5-7-19
Tel 0422-44-6204
営 9:30~19:30
休 日・祝
食品販売
手作りサンドイッチ

石井商店
所 三鷹市上連雀9-1-23
Tel 0422-43-8974
営 10:00~18:00
休 水
たばこ 化粧品

大山自転車店
所 三鷹市上連雀8-9-23
Tel 0422-43-7810
営 9:00~19:00
休 水
自転車販売修理

そば処 竹乃家
所 三鷹市上連雀6-19-7
Tel 0422-43-6428
営 11:00~20:00
休 水
蕎麦屋
お酒の飲めるそば屋です、出前も

クリーニングみやお 山中店
所 三鷹市上連雀8-1-23
Tel 0422-46-5839
営 8:00~20:00
休 水・祝
クリーニング
しみぬき自信有り

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

中国料理 杏苑	所 三鷹市下連雀7-9-4 Tel 0422-45-1948 営 11:00~21:00 休 水
中国料理全般 豊富なメニュー	

井の頭自然文化園 水生植物園 (分園)	所 三鷹市井の頭4-1 Tel 0422-46-1100 営 9:30~17:00(入園は16:00まで)小学生以下、都内在住・在学の中学生は入園料無料、10/1は入園無料 休 月(9/23、10/14は開園)
動物園・水族館	

珈琲と焼鳥の店 グラントリノ	所 三鷹市下連雀4-7-16 Tel 0422-44-0715 営 平日 珈琲時間7:00~11:00、焼鳥時間14:00~22:00(土日祝日 珈琲時間7:00~11:00、焼鳥時間15:00~21:00) 休 水
飲食店 朝の珈琲時間と昼過ぎからの早飲み焼き鳥時間	

トリミングサロンわんびー	所 三鷹市下連雀4-3-7 Tel 0422-26-5623 営 9:00~17:00 休 不定休
犬の美容業 目印は肉球マークと茶色のランプ	

ワールドオート新川	所 三鷹市下連雀6-19-14 Tel 0422-47-5431 営 9:30~19:30 休 水・第3木
オートバイ販売店 オートバイの販売や整備をしています。	

HAIR HACHI	所 三鷹市下連雀2-16-10 ひろせ102 Tel 0422-26-8607 営 9:30~19:00 休 月曜日、第3日曜日
美容室 夫婦2人でやっています。	

MMA 空手道場 鷹	所 三鷹市下連雀2-16-10 ひろせ101 Tel 0422-57-6690 営 月・水~金17:00~20:00/土14:30~18:00 休 火・日・祝
空手道場 空手に興味のある方どうぞ！	

自家焙煎珈琲 松井商店	所 三鷹市下連雀2-16-10 マイハイムミタカ2F Tel 0422-47-2303 営 11:00~18:30 休 水・第3木
喫茶店 TAKA-1認定商品の「DAZAI COFFEE」取扱店	

ベスト電器 連雀店	所 三鷹市下連雀6-17-36 Tel 0422-44-4142 営 9:30~19:00 休 水
家電製品小売業 家電量販店、ベスト電器のFC店です	

株式会社 三鷹冷暖房	所 三鷹市下連雀2-8-28 Tel 0422-48-5235 営 8:00~17:00 休 第2・4土曜日/日・祝
空調機器販売工事 エアコンの事は何でもご相談を！	

株式会社 ミスギ	所 三鷹市下連雀1-28-22 Tel 0422-46-0401 営 日 休 日
建設	

おむすびハウス	所 三鷹市下連雀1-10-20(藤原宅内) Tel 0422-46-4117 営 日・月・その他 休 日・月・その他
市民活動(交流サロン) 黄色ののぼり旗が目印です。	

HAPPY GYM	所 三鷹市下連雀5-9-2 境交通ビル2F Tel 0422-47-6841 営 13:00~22:30/日11:00~18:00 休 年末年始のみ
筋トレジム 加圧トレーニングもできます。	

多摩信用金庫 三鷹下連雀支店	所 三鷹市下連雀1-9-15 Tel 0422-44-2121 営 9:00~15:00 休 土・日・祝
金融業	

フランス菓子ルリス	所 三鷹市下連雀1-9-16 1F Tel 10:00~18:00/日10:00~17:00 営 火・第1・第3月・その他不定休あり 休 土・日・祝
洋菓子製造販売 気軽に食べられるシュークリーム、菓子パン類	

日産東京販売株式会社 三鷹店	所 三鷹市下連雀5-9-13 Tel 0422-46-8111 営 9:30~19:00 休 火
自動車販売 電気自動車など地球の今後に力を入れてます	

株式会社 北川	所 三鷹市下連雀1-10-2 Tel 0422-46-1272 営 8:00~17:00 休 土・日・祝
リフォーム 水まわりのリフォームならお任せ下さい！	

荒木木材 株式会社	所 三鷹市下連雀1-10-1 Tel 0422-47-1412 営 8:00~17:00 休 日・祝
木材販売	

力笑ル食堂	所 三鷹市下連雀1-9-18 Tel 0422-46-0077 営 11:30~15:00 休 日・祝
自然食レストラン 酵素玄米の定食で心にも体にも優しい定食です	

高橋書店	所 三鷹市下連雀1-9-19 Tel 0422-47-0845 営 9:00~19:30 休 日・祝
新刊書籍雑誌 1階バリアフリー	

トーホーベーカリー	所 三鷹市下連雀1-9-19 Tel 0422-43-6311 営 7:00~18:00 休 日・祝・第3月
パン・焼菓子 1日1000個売れるGOLD塩バターロール	

中華そば 向日葵	所 三鷹市下連雀1-4-19 Tel 11:00~14:30/17:00~21:00 営 11:00~14:30/17:00~21:00 休 木曜日
ラーメン店 化学調味料無添加で優しい味わいのラーメン	

ふとんの太田	所 三鷹市下連雀1-11-7 Tel 0422-43-4326 営 9:00~19:00 休 日・祝
寝具小売業 ジブリ商品・太陽系惑星ミニタオル	

三鷹下連雀郵便局	所 三鷹市下連雀1-11-6 Tel 0422-43-8891 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便局	

ホンダドリーム吉祥寺	所 三鷹市下連雀1-11-7 Tel 0422-24-9688 営 10:00~19:00 休 水曜日
バイク屋 ホンダ専門のバイク屋さんです	

布瀬清治商店	所 三鷹市下連雀1-11-22 Tel 0422-43-6317 営 日 休 日
非金屬原料商	

マキ鍼灸治療院	所 三鷹市下連雀1-11-1 Tel 0422-79-1367 営 10:00~20:00 休 金
はり・マッサージ	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

井の頭公園前ヒフ科
所 三鷹市下連雀1-12-5
Tel 0422-79-4067
営 月・木・土9:00~12:00/水15:30~18:30/火・金 9:00~12:00, 15:30~18:30
休 日・祝・第1土
クリニック(皮膚科)
皮膚科専門医によるクリニックです。

茶房 ほの香
所 三鷹市下連雀1-2-30
Tel 0422-72-1756
営 11:00~17:00
休 水・日
カフェ

有限会社マサキ屋商店
所 三鷹市下連雀1-13-1
Tel 0422-47-5085
営 10:00~19:00
休 火
酒屋
キウイフルーツワイン・クラフトビール

三鷹の森ジブリ美術館
所 三鷹市下連雀1-1-83
Tel 0570-05-5777
営 10:00~17:30
休 火
美術館

コミュニティ・ベーカリー
風のすみか
所 三鷹市下連雀1-14-3
Tel 0422-49-0466
営 11:00~18:00
休 月・火
パン製造販売
すべての天然酵母、国産小麦のパン

みたか井心亭
所 三鷹市下連雀2-10-48
Tel 0422-46-3922
営 9:00~17:00
休 月曜(月曜日が休日の場合は開館し、翌日と翌々日が休館)
公共施設
伝統文化活動に適した和風建築の貸出施設です

市村屋
所 三鷹市下連雀4-15-26 市村ビル101
Tel 0422-43-5625
営 10:00~18:00
休 不定休
和菓子製造業
おはぎ、豆大福、焼きだんご、赤飯、のし餅

みたかのぼ-mitakanova-
所 三鷹市下連雀4-6-7 連雀ハイツ1F
Tel 0422-43-5625
営 11:00~18:00
休 火曜日、水曜日
本屋・カフェ
本屋+カフェ+コミュニティスペース

手織工房じょうた
所 三鷹市井の頭5-17-29
Tel 0422-27-2595
営 10:00-17:00(金土は10:00-19:00)
休 月、祝、第一日
手織教室と糸屋
さをり織りという手織体験。マフラーが織れる。

天王星エリア
Uranus

居酒屋 ブリキ
所 三鷹市深大寺1-13-12 昌佑ビル1F
Tel 0422-33-0068
営 月・水・金17:00~24:00(L.O.23:15)/土16:00~24:00(L.O.23:15)/日・祝16:00~23:00(L.O.22:00)
休 火
居酒屋

山本果樹園
所 三鷹市井口3-15-3
Tel 0422-33-0068
営 24時間(自動販売機)
休 不定休
農産物無人直販所

満清庵
所 三鷹市深大寺3-7-2
Tel 0422-31-6477
営 11:00~21:00
休 金
飲食店(蕎麦屋)
すべて手打ちで提供しています。

ルーテル学院大学図書館
所 三鷹市大沢3-10-20
Tel 0422-31-4814
営 9:00~17:00
休 日曜日
大学

東京スバル株式会社 三鷹店
所 三鷹市大沢3-9-6
Tel 0422-32-3181
営 10:00~19:00
休 水、第1、2、3火
自動車ディーラー
お気軽に、お立ち寄り下さい。

マルメ佐藤青果
所 三鷹市深大寺2-17-10
Tel 0422-32-3444
営 7:00~18:00
休 水・日・祝
小売業

西多世代交流センター
所 三鷹市深大寺2-3-5
Tel 0422-31-6039
営 9:00-21:30(日曜は17:00まで)
休 祝、第4日、年末年始(12月29日~1月3日)
公共施設
世代を超えた、ふれあい、学びあいの拠点

うーおの森
所 三鷹市井口1-22-38
Tel 0422-26-4051
営 10:00~19:00
休 水
洋菓子製造販売
旧「おやつのうーお」です。

三鷹産農畜産物直売所
吉野農園
所 三鷹市野崎2-20-17
Tel 0422-79-4067
営 8:00~19:00
休 なし
農畜産物直売所
平飼いの鶏が産んだ新鮮な卵を購入出来ます。

おもむく食堂
所 三鷹市野崎2-6-41
Tel 0422-79-4067
営 11:30~14:00(L.O. 13:30)
休 日・月・祝
うどん店
自家製麺です

三鷹上連雀郵便局
所 三鷹市上連雀9-42-24
Tel 0422-43-8890
営 9:00~17:00
休 土・日・祝
郵便局

生そば吾妻
所 三鷹市上連雀9-23-20
Tel 0422-46-6123
営 11:00~14:30, 17:00~20:00(L.O.19:30)
休 火
日本そば店
手ごねそばうどん、中華、自家製麺

宇宙航空研究開発機構(JAXA)
調布航空宇宙センター展示室
所 調布市深大寺東町7-44-1
Tel 0422-43-8890
営 10:00~17:00
休 土・日・祝
航空宇宙研究機関

有限会社 山中屋 横山商店
所 三鷹市上連雀9-23-22
Tel 0422-43-0708
営 日~金10:00~19:30(休14:00~16:00)/土13:00~20:00
休 水
たばこ、駄菓子、宅急便
子供も大人も楽しめる駄菓子 宅配ボックスあり

酒井薬品 株式会社
所 三鷹市野崎1-11-22
Tel 0422-79-4067
営 9:00~17:00
休 土・日・祝
医薬品卸売

提携代理店ライフステージ
フナモト
所 三鷹市上連雀8-23-10
Tel 090-8588-6974
営 9:00~18:00
休 日
損保・生保代理店

三鷹図書館(本館)
所 三鷹市上連雀8-3-3
Tel 0422-43-9151
営 平日9:30~20:00/土・日・祝9:30~17:00
休 月・第3水
図書館
時間を有意義に使う楽しめる空間

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

みたかボランティアセンター	所 三鷹市上連雀8-3-10 Tel 0422-46-2081 営 9:00~17:00 休 日・祝
社会福祉事業	
市内のボランティアのことならボラセンへ！	

花と緑のまち三鷹創造協会	所 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎3F Tel 0422-46-2081 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	

三鷹市教育委員会	所 三鷹市下連雀9-11-7 Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
地方公共団体	

三鷹市公会堂	所 三鷹市野崎1-1-1 Tel 0422-29-9868 営 9:00~22:00 休 月(祝日の場合開館、翌日と翌々日を休館)
公共施設	
光のホールとさんさん館(会議室棟)	

三鷹市役所 生活経済課 (第2庁舎2F東側)	所 三鷹市野崎1-1-1 Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	
明るい職員たちが対応！気軽に窓口へどうぞ！	

三鷹市役所 平和と男女平等 参画コーナー(本庁舎3F)	所 三鷹市野崎1-1-1 Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	

三鷹郵便局	所 三鷹市野崎1-1-2 Tel 0422-44-5985 営 9:00~19:00/土9:00~15:00 休 日・祝
郵便局	

高和学院(第2校)	所 三鷹市新川6-34-15 Tel 0422-44-5209 営 14:00~21:00 休 日・祝
ダンス・音楽教室	

政喜屋みゆき商店	所 三鷹市下連雀9-6-13 Tel 0422-42-7355 営 7:00~21:00 休 なし
酒・たばこ	
三鷹のキウイワイン	

PIZZA 9丁目	所 三鷹市下連雀9-5-1 泰成マンション1F Tel 090-8461-9100 営 月~土8:30~22:00/日8:30~19:30 休 なし
飲食店	
28種類のピザが1枚600円です	

株式会社サカイ・ヘルスケア	所 三鷹市下連雀9-3-15 Tel 0422-42-6811 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
介護用品販売	
介護用品全般取り扱っています。	

三鷹市総合保健センター	所 三鷹市新川6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ2F Tel 0422-45-1151 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	
健康づくりに関する事業を行っています	

高和学院(第1校)	所 三鷹市新川6-27-27 Tel 0422-44-5209 営 14:00~21:00 休 日・祝
ダンス・音楽教室	

三鷹市生涯学習センター	所 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 Tel 0422-49-2521 営 9:00~22:00 休 第4月曜日(祝日の場合は翌平日)
生涯学習施設	

三鷹市勤労者福祉サービスセンター	所 三鷹市新川6-35-16 Tel 0422-48-6721 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	
三鷹市で働く中小企業の皆様の福利厚生を応援	

三鷹市シルバー人材センター	所 三鷹市新川6-35-16 Tel 0422-48-6721 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
公共施設	

JA東京むさし三鷹緑化センター	所 三鷹市新川6-30-22 Tel 0422-48-7482 営 9:00~17:00 休 9/30
地場産農畜産物直売所	
主に三鷹産の植木・花・野菜の直売所	

食茶房むうぶ	所 三鷹市新川6-9-23 Tel 0422-43-4600 営 11:30~14:30 休 日曜日、土曜日、祝日・休日
レストラン	
自然食の日替わり定食を提供しています。	

肉の小清水	所 三鷹市新川6-26-6 Tel 0422-46-3803 営 11:00~19:00 休 日・月・祝
精肉揚物弁当販売	
おいしいお肉とお弁当	

ファーマーズショップ根岸	所 三鷹市新川6-3-7 Tel 0422-43-5306 営 10:00~17:00(売切れ次第終了)
農家の庭先直売所	
色々な新鮮野菜がある農家の直売所です。	

Liberale	所 三鷹市下連雀6-6-28 Tel 0422-26-9416 営 11:30~14:00、17:00~22:00 休 不定休
レストラン	

杏林大学井の頭キャンパス	所 三鷹市下連雀5-4-1 Tel 0422-47-8052 営 9:00~18:00 休 なし
大学	

だいどこ道具 ツチキリ	所 三鷹市井の頭5-2-28 Tel 0422-46-8759 営 11:00~18:00 休 火・水
キッチン雑貨小売	

揚げピザ専門店 こな鷹	所 三鷹市牟礼4-18-8 Tel 0422-90-1166 営 ランチ11:30~15:00/ディナー17:00~22:00 休 月曜日、月曜日が祝祭日の場合、火曜日が店休日となります。
飲食店 ピッツェリア	
モッツアレラチーズたっぷりの揚げピザ屋！	

刈谷珈琲店	所 三鷹市新川13-16-27 Tel 0422-24-6722 営 平日12:00~18:00/土・日10:00~18:00 休 月・火・祝
喫茶店	
オリジナルブレンドの珈琲専門店	

東部図書館	所 三鷹市牟礼5-8-16 Tel 0422-49-3851 営 9:30-17:00 休 月、第3水、年末年始(12月29日~1月3日)
図書館	
2019年3月リニューアルオープン	

牟礼コミュニティ・センター	所 三鷹市牟礼7-6-25 Tel 0422-49-3441 営 平日・土10:00~21:00/日10:00~17:00 休 火(祝日の場合は火・水連休)・祝
公共施設	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

となりのでこちゃん	所 三鷹市牟礼6-11-2 Tel 0422-26-7597 営 9:45~17:00 休 なし
デイサービス	おばあちゃん おじいちゃん います

くまちゃんハウス	所 三鷹市牟礼5-12-26 Tel 営 休 土・日・祝
イベントスペース	懐かしい雰囲気漂う古民家の居場所です。

クライミングジムISARA	所 三鷹市牟礼4-18-25 Tel 0422-72-0561 営 平日15:00~22:00/土日祝12:00~20:00 休 月曜日
スポーツジム	楽しく登ってみませんか？

フォルツァ ミュージックスクール	所 三鷹市井の頭2-14-2 パークブリーゼ井の頭205 Tel 0422-48-6111 営 平日16:00~20:00/土・日・祝9:30~13:00 休 年末年始、お盆
ドラム教室	体験レッスン募集中

プリンセスプリンス保育園	所 三鷹市井の頭2-14-2 パークブリーゼ井の頭308 Tel 0422-41-3507 営 7:30~18:00 休 土・日・祝
保育園	見学はお電話でご予約ください

三鷹牟礼二郵便局	所 三鷹市牟礼2-11-18 Tel 0422-45-6900 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便・金融サービス	星座の記念切手もごさいます

LIXILリフォームショップ田村工務店	所 三鷹市牟礼2-9-11 Tel 0422-26-8088 営 9:00~18:00 休 日曜日、祝日・休日
建設業	お住まいのお困りごと何でもご相談ください。

三鷹井の頭郵便局	所 三鷹市井の頭5-3-29 Tel 0422-43-8892 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
サービス業(郵便局)	

第一ゼミナール 三鷹台教室	所 三鷹市井の頭1-31-28 INビル 3F Tel 0422-29-8274 営 17:00~22:00 休
学習塾	

栗原ストア	所 三鷹市井の頭3-17-26 Tel 0422-49-7651 営 10:00~21:00 休 日
スーパー	

末廣屋喜一郎	所 三鷹市井の頭3-15-14 Tel 0422-43-5030 営 10:00~19:00 休 日(お彼岸や節句の時は営業)
和菓子製造販売	特製焼き印を押した太陽系どら焼き

ダイエークリーニング	所 三鷹市井の頭2-10-1 Tel 0422-46-9364 営 8:00~19:00/日・祝9:00~18:00 休 水
クリーニング業	工場併設で即日仕上げ

サンドーレ三鷹台店	所 三鷹市井の頭2-10-1 Tel 0422-46-0712 営 6:30~23:30 休 日・祝
手作りサンド販売	

三鷹台郵便局	所 三鷹市井の頭1-29-14 Tel 0422-43-8970 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便局	

三鷹台市政窓口	所 三鷹市井の頭2-13-2 Tel 0422-42-0511 営 8:30~17:00 休 土・日・祝
地方自治体	市役所の出張窓口

西野園	所 三鷹市井の頭2-7-23 Tel 0422-48-0278 営 10:00~19:00 休 日
日本茶小売・カフェ	種子島の「ロケット茶」を販売します。100円お試しパックあり。

自家製麺 ほんわか	所 三鷹市井の頭2-7-1 Tel 営 11:30~24:50 休 なし
ラーメン店	ラーメンつけ麺

井の頭コミュニティ・センター	所 三鷹市井の頭2-32-30 Tel 0422-44-7321 営 平日・土10:00~20:45/日10:00~17:00 休 月(祝日の場合は月・火連休)・祝
公共施設	

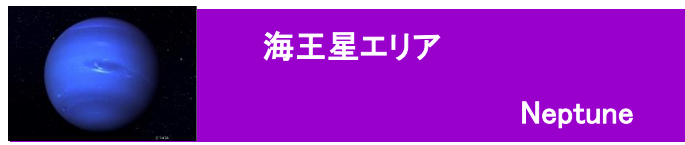
タイ料理 ナムチャイ	所 三鷹市井の頭2-15-8 Tel 営 19:00~24:00 休 日
タイ料理	カオソーイ ガパオライス

シナリー	所 三鷹市井の頭1-31-25 アーパニティ井の頭105 Tel 0422-26-6728 営 11:00~18:00 休 日・月・祝
化粧品サロン	赤ちゃんも安心な日焼け止め・虫除けあります

gol.STORE PARKSIDE	所 三鷹市井の頭3-31-15 Tel 0422-24-9342 営 10:00~18:30 休 年中無休(定休日なし)
スポーツ用品	サッカー・フットサルのアパレルショップです

セブン・イレブン 井の頭公園駅前店	所 三鷹市井の頭3-12-11 Tel 0422-49-8177 営 24時間営業 休 なし
コンビニエンス	

NTT技術史料館	所 武蔵野市緑町3-9-11 Tel 0422-59-3311 営 一般公開 木・金13:00~17:00 休
博物館	https://hct.lab.gvm-jp.groupis-ex.ntt/ でご確認ください 昔の電話やモルルス信号体験機など入場無料で楽しめます。



新川中原コミュニティ・センター	所 三鷹市新川1-11-1 Tel 0422-49-6568 営 平日・土10:00~21:00/日10:00~17:00 休 月・祝
サービス業(公共施設)	コミュニティセンター

田辺農園	所 三鷹市北野4-10-11 Tel 営 8:00~19:00(売り切れ次第終了) 休 不定休
野菜直売所	採れたて野菜の直売所です

三鷹新川五郵便局	所 三鷹市新川5-3-12 Tel 0422-43-9996 営 9:00~17:00 休 土・日・祝
郵便・貯金、保険	アフラックのがん保険扱っています

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。

株式会社AZUMA
元気ひろば おれんじ
三鷹市民斎場
みなでつくる前向き空間。レンタルスペース

所 三鷹市中原3-1-65
Tel 0422-76-5940
営 10:00~16:30
休 日・祝・第2・4・5土

エンドウ薬品
薬品化粧品雑貨

所 三鷹市中原3-11-1
Tel 0422-44-3261
営 10:00~21:00
休 日

カットハウスオオキ
理容業

所 三鷹市中原3-11-4
Tel 0422-49-5757
営 平日9:00~19:30/土・日・祝 8:30~19:00(パーマ受付~18:00)
休 月・第2, 3, 4火

カド 竹内商店
食品・酒類販売
ICUワイン・三鷹産キウイワイン

所 三鷹市大沢3-8-5
Tel 0422-31-6854
営 10:00~20:00
休 水

グルッパ 三鷹店
自然食糧品販売
創業40年！自然食品店です！！

所 三鷹市大沢3-3-7
Tel 0422-34-0922
営 10:00~19:00/日11:00~19:00
休 なし

国際基督教大学博物館
湯浅八郎記念館
大学博物館
民芸・工芸・土器、古いモノいろいろあります

所 三鷹市大沢3-10-2
Tel 0422-33-3340
営 平日(火~金)10:00~17:00, 土10:00~16:30
休 日・月・祝

南部図書館みんなみ
図書館
アジア・アフリカ語学院の建物1階にあります。

所 三鷹市新川5-14-16
Tel 0422-76-5571
営 9:30~17:00
休 月・第3水

マクドナルド東八道路野崎店
ファーストフード
東八道路沿いのマクドナルドです。

所 三鷹市野崎3-25-8
Tel 0422-26-4543
営 6:00~24:00
休 なし

森屋農園
野菜直販所

所 三鷹市北野1-6-11
Tel
営 8:00~19:00(売り切れ次第終了)
休 不定休

レンタルスタジオ 美容と健康
バレエスクール
英会話、空手、色々習えます！

所 三鷹市新川5-16-6 1F
Tel
営 9:45~19:30
休 水・木

大沢ふるさとセンター
公共施設

所 三鷹市大沢2-11-8
Tel 0422-33-1835
営 8:30~17:00
休 水

wata 焼き菓子
焼き菓子店
甘さを控えたほっこりする優しい焼き菓子です

所 三鷹市新川6-9-11 松ビル1F
Tel 070-1461-9194
営 10:00~17:00
休 日・月

三鷹西部市政窓口
公共施設

所 三鷹市野崎3-28-11
Tel 0422-33-4531
営 8:30~17:00
休 土・日・祝

花と緑の広場
公共施設

所 三鷹市牟礼1-11-26
Tel 0422-57-3704
営 9:00~17:00 (11月~2月16:30まで)
休 年末年始

国立天文台
研究所
自然科学研究機構国立天文台本部

所 三鷹市大沢2-21-1
Tel 0422-34-3688
営 10:00~17:00(入場~16:30)
休 なし

マーサ
食品・雑貨小売業

所 三鷹市大沢6-10-29
Tel 0422-32-8140
営 9:00~20:00
休 水・木

玉川
飲食業
お好焼き、焼きそば、ねぎ焼き

所 三鷹市中原3-11-4 コーポ大精101
Tel 0422-45-3530
営 17:30~23:30
休 不定休

西部図書館
図書館

所 三鷹市大沢2-6-47
Tel 0422-33-1311
営 9:30~17:00
休 月・第3水

御菓子司 さかい
和菓子製造販売
鷹にまん月、キウイ羹、鷹サブレ

所 三鷹市中原3-11-5
Tel 0422-43-3640
営 9:30~18:00
休 火・臨時休業あり

大沢の里水車経営農家・新車
文化財
直径4.6mの大型水車を見に遊びに来てね。

所 三鷹市大沢6-10-15
Tel
営 10:00~17:00(11月~3月は16:00まで)
休 火(祝日の場合、翌日休館)

三鷹市星と森と絵本の家
公共施設
絵本や展示で宇宙を感じよう！

所 三鷹市大沢2-21-3 国立天文台内
Tel 0422-39-3401
営 10:00~17:00
休 火

大沢の里古民家
文化財
昔ながらの古民家とワサビ田を公開中です！

所 三鷹市大沢2-17-3
Tel
営 10:00~17:00(11月~3月は16:00まで)
休 火(祝日の場合、翌日休館)

中華そば 別品
ラーメンつけめん
自家製麺・スープ・チャーシュー

所 三鷹市新川5-10-3
Tel
営 11:45~13:15
休 木

えんがわ家
シェアハウス
地域に開放しているシェアハウスです。

所 三鷹市新川4-18-2 えんがわ家
Tel
営 ご見学等はHPよりお問合せください
休 イベント開催等により変動。

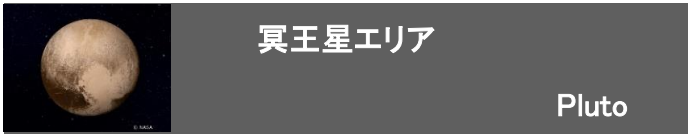
伊藤園
野菜直売所
旬の野菜の直売所です

所 三鷹市北野3-3-26
Tel
営 24時間
休 年中無休

東多世代交流センター
公共施設
世代を超えた、ふれあい、学びあいの拠点

所 三鷹市牟礼2-13-19
Tel 0422-44-2150
営 9:00-21:30(日曜は17:00まで)
休 祝、第4日、年末年始(12月29日から1月3日)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。



冥王星エリア

Pluto

いきいき野川ふくじゅ薬品
 所 三鷹市大沢5-4-3
 Tel 0422-31-4308
 営 10:00~19:30
 休 日(他に不定期休みあり)
 医薬品・介護用品販売
 ちふれ化粧品・グロスミン・パンクターゼ

三鷹東部市政窓口
 所 三鷹市中原1-29-35
 Tel 03-3326-8805
 営 8:30~17:00
 休 土・日・祝
 公共施設

三鷹新川一郵便局
 所 三鷹市新川1-11-15
 Tel 0422-43-9973
 営 郵便 9:00~17:00貯金・保険 9:00~16:00ATM 平日9:00~17:30 土曜9:00~12:30
 休 日・祝
 サービス業
 郵便・保険・貯金

hair's MIYAKE
 所 三鷹市大沢4-25-32
 Tel 0422-31-0760
 営 9:00~19:00
 休 月・第2・3火
 理容室
 アットホームな理容店です

大沢コミュニティ・センター
 所 三鷹市大沢4-25-30
 Tel 0422-32-6986
 営 平日・土10:00~21:00 / 日10:00~17:00
 休 火・祝
 公共施設

大沢総合グラウンド(管理棟)
 所 三鷹市大沢5-7-1
 Tel 0422-32-4392
 営 7:00~21:00
 休 年末年始(12/29~翌年1/3)
 公共施設

ビストロ アン・プティ・ポン
 所 三鷹市大沢6-5-1
 Tel 0422-57-7319
 営 ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)ディナー18:00~21:00(ディナーは木~日のみ営業)
 休 火
 フランス料理
 気軽に楽しんでいただけるビストロ料理です。

三鷹中原四郵便局
 所 三鷹市中原4-11-7
 Tel 0422-43-8875
 営 9:00~17:00
 休 土・日・祝
 サービス業
 地域に密着した明るい笑顔でお迎えする郵便局

緑ヶ丘テニスガーデン
 所 三鷹市北野4-5-38
 Tel 03-3307-2101
 営 10:00~20:00
 休 なし
 テニススクール
 20周年特別キャンペーン体験レッスン実施中

SEED CYCLE
 所 三鷹市中原1-1-10 中原斎藤ビル1F
 Tel 03-6909-1279
 営 10:00~20:00
 休 水
 自転車修理販売
 ロードバイクやマウンテンバイクが人気

三鷹の森 科学文化祭

13億分の1の太陽系を歩いて
宇宙を実感しよう!

太陽系
mitaka taiyokei-walk
みたか太陽系ウォーク

**デジタル
スタンプラリー**

2022.2.10 (木) ~ 2022.3.20 (日)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の営業時間や定休日に変更がある場合があります。