

実感太陽系ウォーキング ①東コース 三鷹駅→仙川駅

～太陽系を感じながら三鷹の歴史と文化と自然にふれる～



三鷹の秋の風物詩、まちぐるみ巨大スタンプラリー「みたか太陽系ウォーク」。このマップを手にもみたか太陽系を歩いてみよう！

実感太陽系とは

三鷹駅に太陽を置いて、地球の直径が1cm になるように太陽系全体をちぢめると、太陽系の天体たちが三鷹市内にすっぽりと入ります。縮尺は13億分の1。太陽から冥王星まで距離に応じて11の天体エリアが設定されています。実感太陽系ウォーキングマップは、それぞれの天体エリアを感じながらまち歩きも楽しむためのコースガイドです。天文台のあるまち三鷹を歩いて、太陽系の大きさを実感してみませんか。



※実際の距離=太陽からの実際の平均距離
※太陽や惑星のイラストは、実際の縮尺(13億分の1)ではなく地図上で見やすいサイズに変更しています。実際の大きさは <https://www.taiyokei-walk.jp/concept/> をご覧ください。

木星

① 山本有三記念館

有三は、こんな素敵な洋館に住んでいたんだ～！(や)

土星

② 三鷹の森ジブリ美術館

みなさんご存知！入館には事前予約が必要だよ！(ま)

天王星

③ 牟礼の里公園

天気の良い午前中に富士山の眺めが素晴らしい！(い)

天王星

④ 三木露風の墓

童謡「赤とんぼ」の作詞家。ぼくの母校、市立高山小の校歌も作ったよ！(い)

海王星

⑤ 新川天神山青少年広場

中世の山城が実感できるよ！(や)

海王星 天王星

⑥ 丸池公園(勝淵神社)

神社には、戦国武将柴田勝家のカブトが祀られているよ！(や)

天王星

⑦ 仙川平和公園

長崎と同じ平和の像があるよ！(ま)

海王星

⑧ 島屋敷遺跡(説明板)

新川団地全体が遺跡で、武士たちの屋敷があったんだって！(や)

海王星

⑨ 春清寺

スリランカ風の大仏が目を引く！(い)



コース概要

- START 三鷹駅 太陽
- 徒歩 12分
 - ① 山本有三記念館 → 井の頭公園を一周 オプションコース 約40分
 - 徒歩 10分
 - ② 三鷹の森ジブリ美術館 → トイレ前を通って第二公園へ向かって進み幸橋を渡って右へ
 - 徒歩 25分
 - ③ 牟礼の里公園 → 牟礼二丁目信号の手前左側奥
 - 徒歩 5分
 - ④ 三木露風の墓 → ロイヤルホスト先の道を左に。右手の墓地内
 - 徒歩 25分
 - ⑤ 天神山青少年広場 → 階段降りて右へ川沿いに進む
 - 徒歩 8分
 - ⑥ 丸池公園(勝淵神社) → 勝淵橋手前を右へ仙川沿いに進む
 - 徒歩 5分
 - ⑦ 仙川平和公園 → 読売新聞販売所前の信号渡って右へ
 - 徒歩 18分
 - TAIRAYAのある交差点を渡って右に進み、ゆうあいクリニックの手前を左に曲がり、UR新川・島屋敷通り13、14号館の間の小径を進むと青い説明板あり
 - 徒歩 12分
 - ⑧ 島屋敷遺跡(説明板) → 説明板を背にして面する道を右方向へ
 - 徒歩 12分
 - ⑨ 春清寺 → 島屋敷通りに出たら左へ
 - 徒歩 20分
- GOAL 仙川駅 冥王星
- 所要時間: 約3時間(休憩含む)
歩行距離: 約10km

このウォーキングコースをつくったのは太陽系サポーターシニアウォーカーズチームです

企画制作: みたか太陽系ウォーク 太陽系サポーター
発行: NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構
デザイン・イラスト: 小野志乃美
惑星イラスト協力: Through Pass 齊藤 正法
シニアウォーカーズイラスト: 宇宙猫
地図デザイン協力: CoCoCot 清 晶子
みたか都市観光協会 横堀 陽子
発行日: 2020年10月1日 初版
2022年10月1日 2版



西コース概要

START 三鷹駅

徒歩 20分

① 禅林寺 **土星**

徒歩 15分

② 井口院 **土星**

徒歩 30分

③ 国際基督教大学入口 **天王星**

徒歩 25分

東八道路を右折、
基督教大学裏門
交差点を左へ、
坂を下る

④ 龍源寺 **海王星**

徒歩 5分

⑤ 近藤勇生家跡 **冥王星**

所要時間：約2時間半(休憩含む)

歩行距離：約8km

⑥ 掩体壕 **冥王星**

公園出口からまっすぐ大沢坂下信号を
越えて野川手前を左へ

徒歩 5分

⑦ 大沢の里水車経営農家 **海王星**

野川沿いに進み相曾浦橋を渡る

徒歩 5分

⑧ 大沢の里古民家 **海王星**

野川沿いを南に戻り飛橋の道を左へ、突
き当りを右、直ぐの階段を登る

徒歩 30分

⑨ 星と森と絵本の家 **海王星**

徒歩 5分

GOAL 国立天文台 **海王星**

徒歩 5分

GOAL 国立天文台

(バスで三鷹駅・吉祥寺駅へ)

実感太陽系ウォーキング

～太陽系を感じながら三鷹の歴史と文化と自然にふれる～

② 中央コース 三鷹駅→深大寺

③ 西コース 三鷹駅→国立天文台



中央コース概要

START 三鷹駅

徒歩 20分

① 禅林寺 **土星**

徒歩 20分

② 三鷹市役所・御鷹場標石 **天王星**

第二庁舎側(東側)から出る

徒歩 3分

③ 三鷹中央防災公園 **天王星**

日本無線中央広場へ

GOAL 深大寺 **冥王星**

(バスで三鷹駅・吉祥寺駅へ)

所要時間：約2時間(休憩含む)

歩行距離：約7km

天王星

③ 国際基督教大学入口

※22年9月現在
学外者入構禁止、
記念館は開館中

冥王星

⑥ 掩体壕

戦争遺跡を見て
平和をかみしめ
よう(ま)

海王星

⑧ 大沢の里古民家

昔の農村の風景を楽し
もう。見学は200円(⑦
と共通)(い)

海王星

GOAL 国立天文台

大正3年に建てられた
日本の天文学の聖地！
見学前に正門の守衛所
で受付しましょう(ま)

海王星 冥王星

④ 龍源寺・近藤勇の墓地

⑤ 近藤勇生家跡

新選組と近藤勇の短くも激しい生
きざまに、しばし想いをはせてみ
よう！(や)

海王星

⑦ 大沢の里水車経営農家

水車の仕組みがす
ごい！見学は200
円(⑧と共通)(や)

海王星

⑨ 星と森と絵本の家

大正時代の建物
の畳の間でいろ
んな絵本を自由
に楽しめるよ！
(や)

海王星

GOAL 深大寺

水と緑豊かなブ
チ門前町。ウォ
ーキングの疲れを
癒してくれる
よ！(や)

土星

① 禅林寺

太宰治と森
鷗外のお墓
が向かい
合ってた
ずんでい
るよ！(ま)

天王星

② 三鷹市役所・御鷹場標石

三鷹の由来
となったお
鷹場の碑、
地元民必見
だよ！(い)

天王星

④ 農業公園 三鷹緑化センター

草花や三鷹の農産物・特産
品がいっぱい！おみやげに
どうぞ(ま)

天王星

⑤ JAXA 調布航空宇宙センター

「はやぶさ」で有名な
JAXAの展示室、貴重
な研究の数々を実
感できるよ！(や)

海王星

⑥ 神代植物公園

広大な都立の
植物園、バラ
園などどこ
ろたくさん！
(い)

冥王星

GOAL 深大寺

水と緑豊かなブ
チ門前町。ウォ
ーキングの疲れを
癒してくれる
よ！(や)

中央コース③、西コース②は割愛しま
した。三鷹市のHP等をご覧ください。